

LES DÉFIS DU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

Hybridation de méthodes pour mieux connaître les enjeux sur le territoire de la MEL

26/11/2024

Joël Meissonnier (Cerema)

Karine Szymanski (MEL)

Maria Tébar (Cerema)

David Wallart (MEL)

Plan

Introduction

- Contexte
- Objectifs de l'étude

Méthodologie

- Hybridation des enquêtes

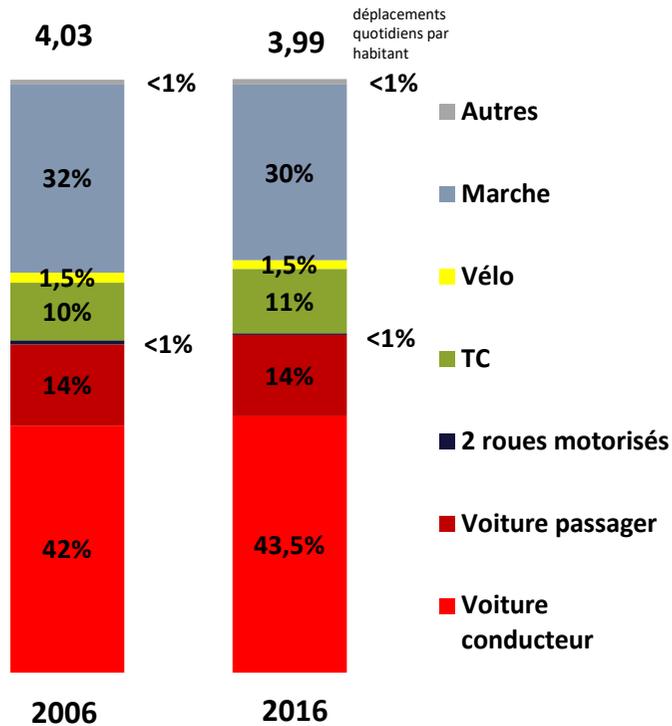
Analyses

- Isolement des séniors
- Nouvelles technologies
- La marche

Conclusion

Introduction : Contexte

Enquêtes Déplacements – Constats ED 2006 – 2016 > Evolutions des parts modales



Les évolutions notables :

- **Marche : - 2 points**
- **Vélo : +/- 0 point**
- **Transports collectifs : + 1 point**
- **Voiture : + 1,5 points**

Mobilités et Parts Modales des habitants de la MEL de 5 ans et plus, hors déplacements externes

Introduction : Contexte

Enquêtes Déplacements – Constats & Problématiques EFFETS DES EVOLUTIONS
DEMOGRAPHIQUES 2006/2016 SUR LA MOBILITE : regard sur les 55 ans et plus



Entre 2006 et 2016, Les enquêtes déplacements mettent en évidence un constat d'importance sur la problématique de la mobilité des Séniors



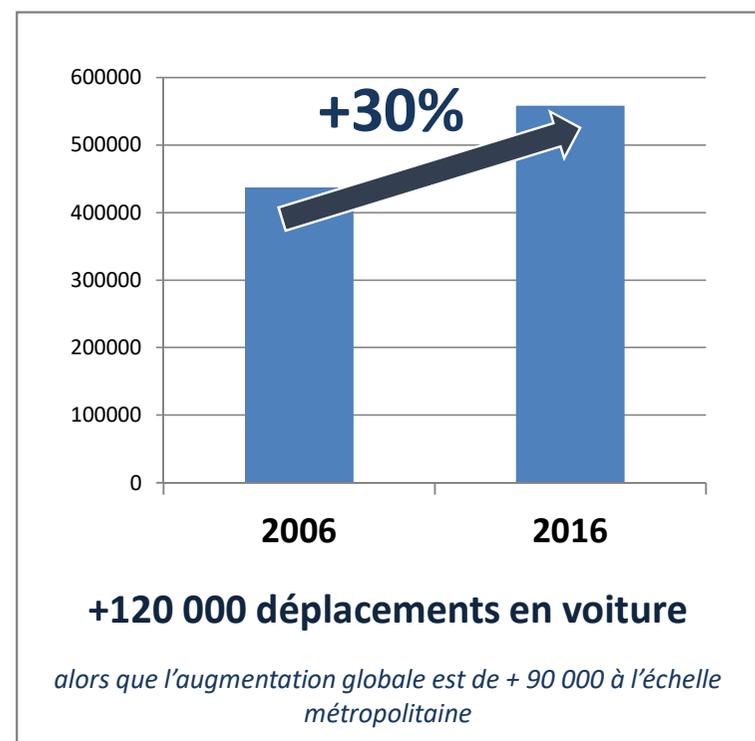
Habitants 55 ans&+
+ 9%



Mobilité 55 ans&+
+ 6%



Part modale voiture 55 ans&+
+ 25%



Habitants de la MEL



JEMU 2024

Introduction : Objectifs

MEL : préoccupation de la mobilité des seniors et de son évolution

+

CEREMA : besoin d'un terrain d'expérimentation pour tester de nouveaux outils d'enquête

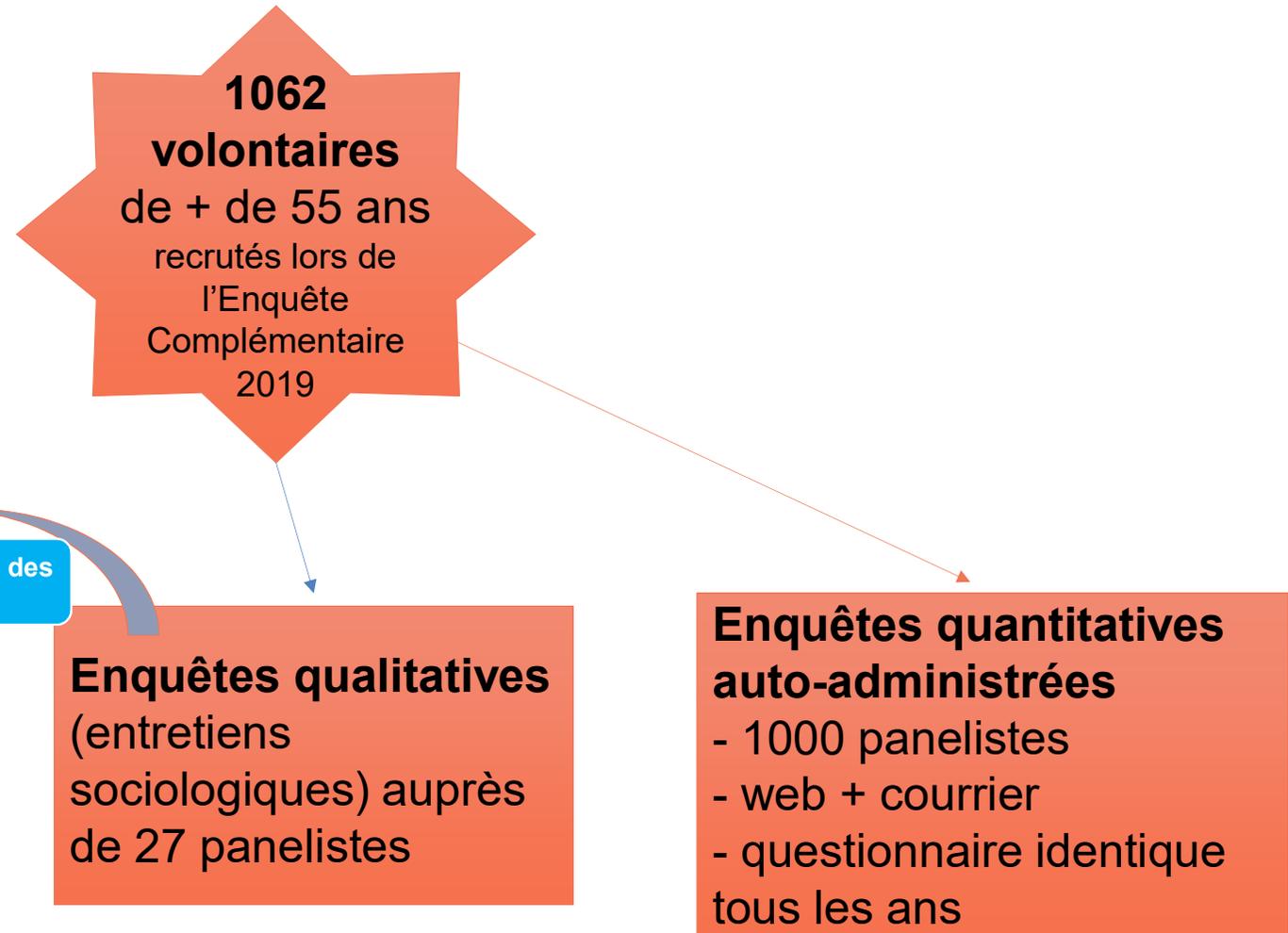
=

Partenariat de **Recherche & Développement**

Méthodologie

- Un partenariat Recherche et Développement « agile et structuré »
 - Recrutement de volontaires lors de l'enquête Fréquence + : 1062 volontaires de 55 ans et plus
 - Hybridation des méthodes d'enquêtes
 - Enquêtes qualitatives : 30 personnes issues des 1062 volontaires de l'enquête Fréquence +
 - Enquêtes quantitatives auto-administrées : proposées aux 1062 volontaires de l'enquête Fréquence +
 - Enquêtes quantitatives : échantillon des 1000 personnes de 65 ans et plus. Enquête par quotas.
 - Bibliographie et Etat de l'art
 - Etude des enquêtes précédentes : pseudo-cohortes
 - Stage mobilité et santé

Méthodologie



Méthodologie

2019

2020

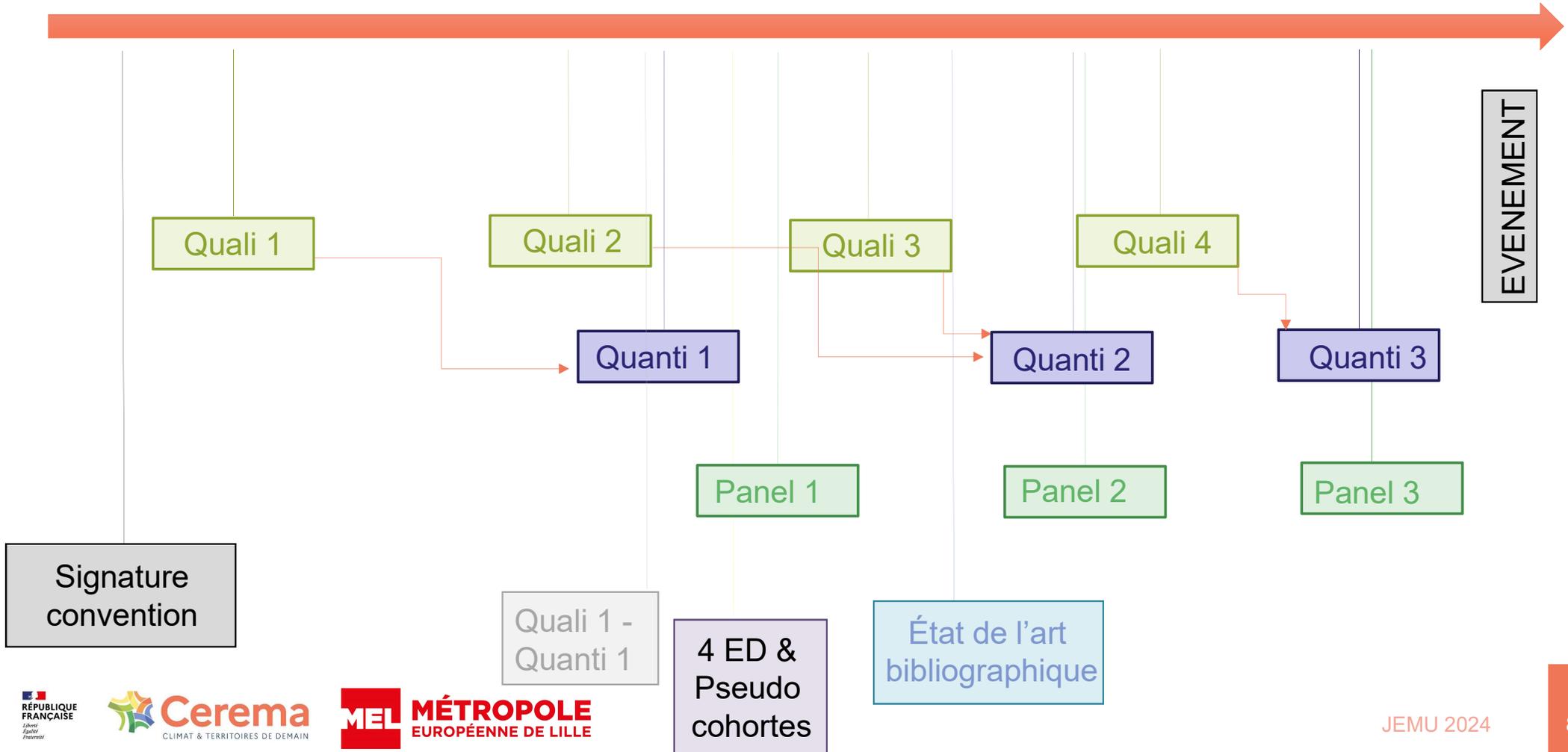
2021

2022

2023

2024

2025



La présence de proches...

Nous on a l'avantage d'avoir notre fille qui n'habite pas loin donc elle pourra quand même nous dépanner [quand on ne conduira plus]. (Mme I, Fâches-Thumesnil, 80 ans)



[Quand j'étais malade], si je devais aller en grande surface, ma fille je lui disais : « bah écoute j'ai besoin de ça, de ça, est-ce que tu peux t'en charger ? Et puis elle allait » (Mme B, Lille, 71 ans)

Notre fille est à Ronchin et l'autre habite à Lys-Lez-Lannoy. C'est pas trop loin non plus. On a cette chance-là. (...) Moi, maintenant je n'ai plus le droit de conduire parce que j'ai des problèmes d'yeux, souvent, c'est ma fille qui m'emmène à Auchan ou à Lille. (Mme T, Ronchin, 75 ans)

Pour la vie quotidienne, c'est mon fils qui habite à Wavrin [qui m'aide]. Après avoir passé l'armée, il a passé son permis. J'ai ma fille qui habite à Lambersart qui a aussi une voiture. (Mme Q, Wavrin, 77 ans)

...ou leur absence : un indicateur de motilité

Vous n'avez pas d'enfants pour vous aider ? Non non. J'ai bien un neveu mais il est toujours occupé. Il travaille à Villeneuve d'Ascq, il n'y a que le samedi qu'il est là. Ça lui arrive de venir vous rendre visite ou de vous rendre service ? Non, non ... (M. S, Lomme, 86 ans)

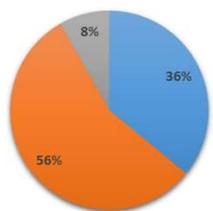


Je suis seule [sans enfant] ; mon compagnon est décédé (...). Ma belle-fille habitait à Lille ; elle faisait mes courses et s'occupait de moi. Mais aujourd'hui elle habite en Touraine pour le travail... (Mme K, Lesquin, 81 ans)

Vous avez plusieurs enfants ? Moi, aucun ; mon mari oui, il en a eu 4. Catherine est du côté de Toulon, Michel à Calais. Et les deux autres dans la région parisienne. Ils ne sont pas là. Ni ses petits-enfants. Il n'y a que ma sœur qui habite à Tourcoing. On est seuls au monde (rires). (Mme W, Tourcoing, 70 ans)

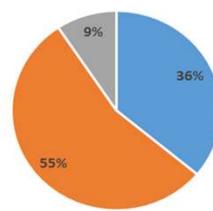
Isolement des seniors

- Taille des ménages



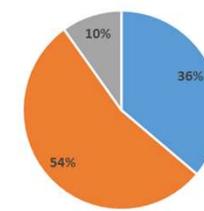
■ 1 pers ■ 2 pers ■ 3 pers et plus

Enquête Quanti1000 - 2021



■ 1 personne ■ 2 personnes ■ 3 personnes et plus

Enquête Quanti1000 - 2022



■ 1 personne ■ 2 personnes ■ 3 personnes et plus

Enquête Quanti1000 - 2023

36 % des personnes de 65 ans et plus vivent seules

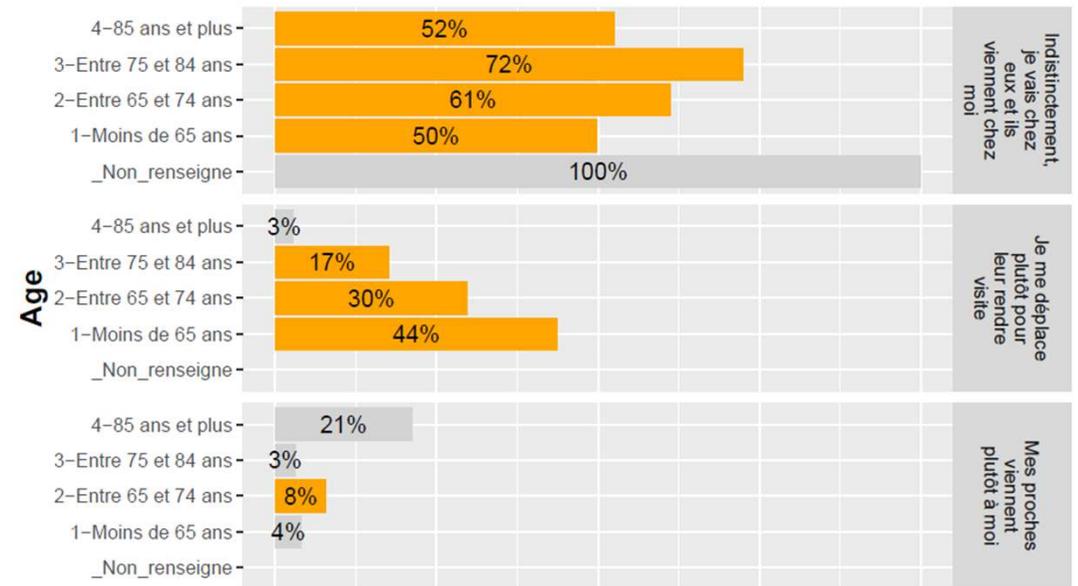
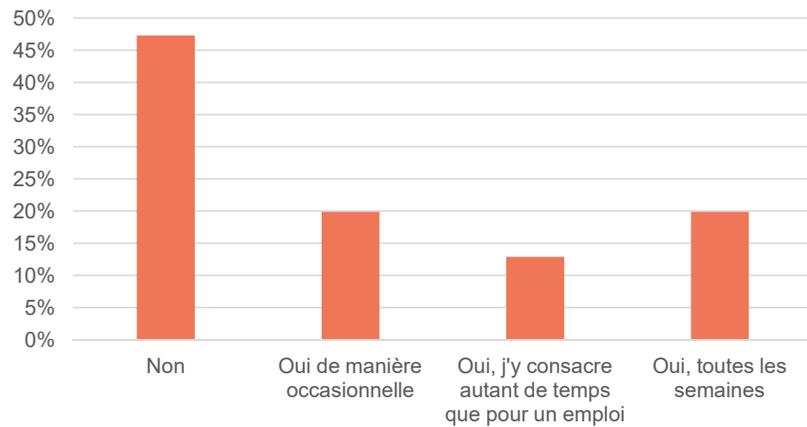
Isolement des séniors

- **Enquête Quanti 1000 -2021**
 - **Aide de la famille**
 - 78% des séniors peuvent demander de l'aide à leur famille pour un service
 - 13% ne le font pas car la famille habite loin
 - 6% n'ont plus de famille
 - 72% rendent service à leur famille (double sens)
 - **Aide d'amis ou voisins**
 - 78% peuvent demander de l'aide à des amis ou voisins
 - 14% ne le font jamais
 - **Services d'aide à l'autonomie des personnes âgées**
 - 61% ont connaissance des services d'aide à l'autonomie des personnes âgées
 - 22% les utilisent

Isolement des séniors

- Enquête Auto-administrée 2021

Implication dans la vie associative



Fréquence de déplacements pour visiter des proches et des amis

La marche : une pratique positive qui renvoie à l'enfance



Moi pour aller au lycée d'Arras, mon père me conduisait le lundi matin, et je rentrais le samedi dans l'après-midi en bus. Et quand il faisait beau, je marchais... 3km à pied. Ce n'était pas un problème. Je finissais parfois à l'arrière d'un tracteur. [Autrefois], la voiture, on ne s'en servait que le week-end pratiquement. On avait pris l'habitude de marcher. (M. I, Fâches-Thumesnil, 82 ans)

Avant je faisais tout à pied. En dessous de 3,5 km je ne prenais pas la voiture. [Si on la prenait] c'est parce qu'il fallait ramener les bagages. Pendant longtemps j'ai fait une heure ou deux de marche tous les jours. Les enfants, ils allaient à l'école à pied. Maintenant on sort la voiture pour un oui ou pour un non. (M. S, Lomme, 86 ans)

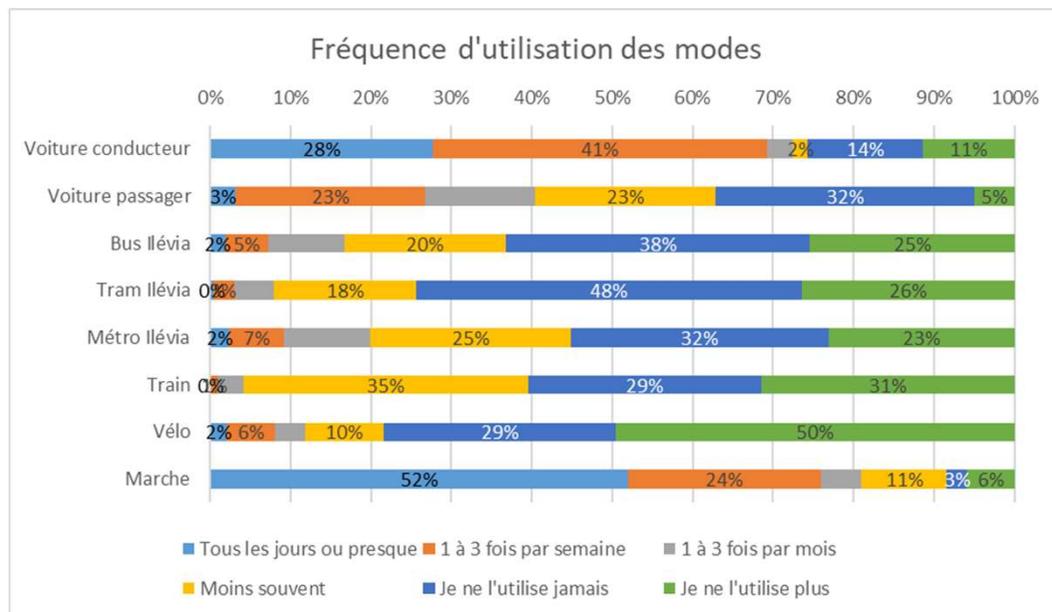
La marche : une pratique davantage perçue comme dangereuse en vieillissant



[Deux fois par semaine, M. D va chercher ses petites filles en voiture à l'école, à midi]. Elles sont un peu jeunes quand même. Celle de 7 ans [la plus jeune], j'oserai pas la laisser seule faire 1,8 km entre chez nous et l'école. Ça me rassure [la voiture]. Parce que le quartier de Fives n'est pas très sécurisant, et ce n'est quand même qu'une gamine. (M. D, Lille, 68 ans).

Les trottoirs, on les supprime partout. Je constate qu'on oublie les piétons. Il faut absolument être motorisé sinon, pas moyen de circuler. Ici, par exemple, il n'y a qu'un côté de la rue où il y a un trottoir. De l'autre côté, il y a un petit chemin mais pas moyen de circuler. Il a fallu faire la guerre aux cyclistes qui venaient sur ce chemin. (Mme N, Roncq, 72 ans)

La marche dans la vie des seniors



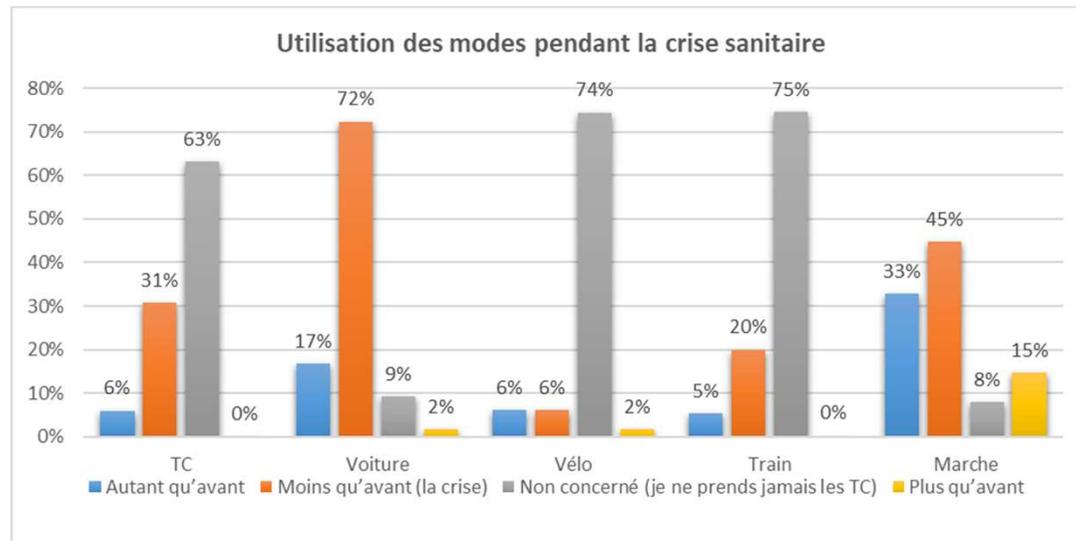
Enquête Quanti1000 - 2022

• Motifs réalisés à pied (enquête auto-administrée 2021)

- Achat en petit commerce pour environ 50% seniors
- Loisirs pour environ 25% des seniors
- Visites à des amis pour environ 17% des seniors
- Démarches et santé pour environ 40% des seniors
- Travail : 13%

La marche dans la vie des séniors

Pendant la crise sanitaire

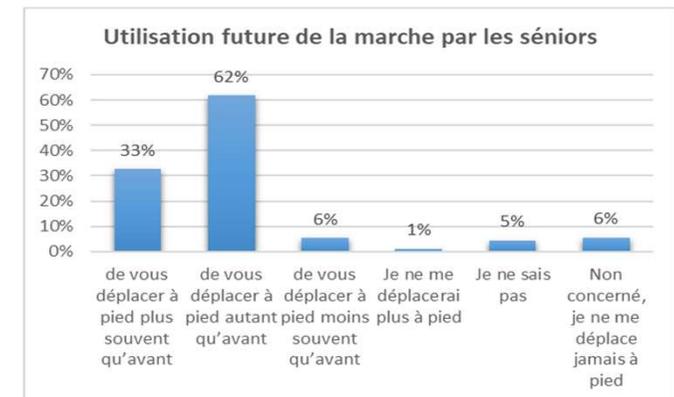
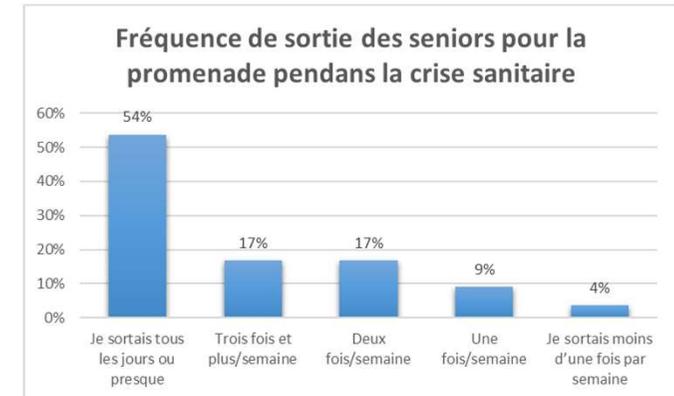


Enquête Quanti1000 - 2021

Une volonté de se déplacer plus à pied sans lâcher la voiture

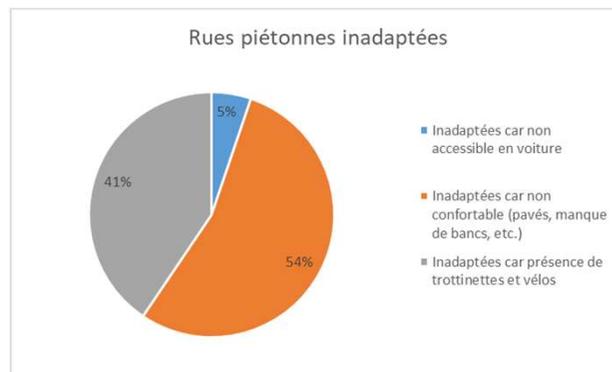
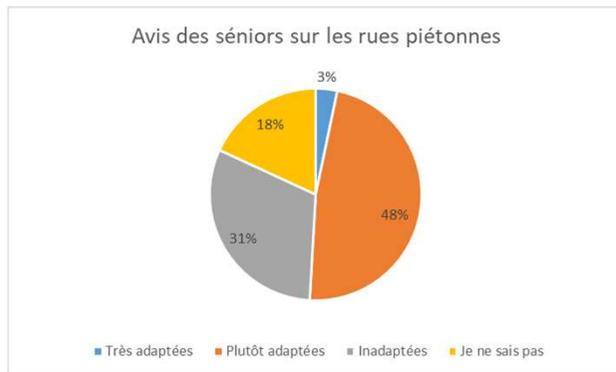
Etude cohorte : chaque génération marche moins que la précédente

Enquête Quanti1000 - 2021



La marche dans la vie des seniors

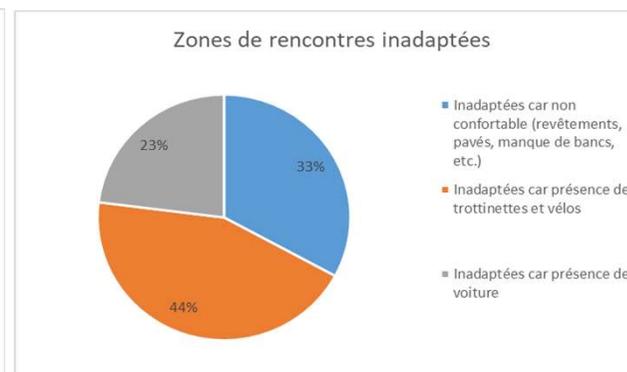
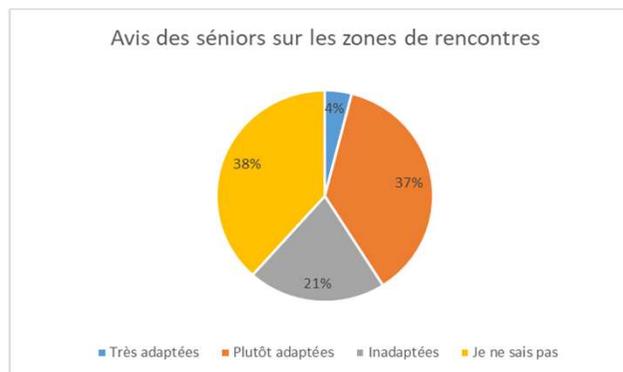
Aménagement adaptés à la marche



Rues piétonnes :
Adaptées pour 50% des seniors
Obstacle principal : pavés, manque de confort, vélos et trottinettes

Enquête Quanti1000 - 2023

Zones de rencontres :
Adaptées pour 40% des seniors
Obstacle principal : vélos et trottinettes puis manque de confort



Enquête Quanti1000 - 2023

La technologie : risque de rejet et de s'auto-exclure



Vous saviez que certains véhicules corrigent la trajectoire sur l'autoroute en cas d'endormissement ? C'est peut-être le cas de votre voiture récente... Oui... oui mais je débranche. Parce qu'il suffit d'un coup de vent [pour que ça se déclenche] c'est très désagréable en conduite, j'ai l'impression de ne rien maîtriser. (M. A, Lille, 70 ans)

Comment faites-vous pour recharger votre carte de transport en commun? Oh ! C'est très simple, je fais mon plus beau sourire et je vais à Transpole et je demande au Monsieur de le faire à ma place. Il y a des bornes où l'on peut faire ça. Moi je leur parle et ils me le font gentiment. (Mme W, Tourcoing, 70 ans)

Votre téléphone comporte internet ? Oui. Saviez-vous qu'on peut prendre un ticket de bus avec une application ? Oui, je le sais. Ma fille m'a mis ma carte bleue sur mon téléphone, pour payer, mais je m'en suis pas servi. (M. M, Bondues, 84 ans)

Demain il y aura peut être des voitures autonomes... Moi je n'aime pas trop ça. J'aime bien ce qui est normal. (Mme F, Armentières, 81 ans)

La technologie : souvent une source de difficultés



La dernière fois que j'ai pris le bus, il y avait des travaux. L'arrêt « Hôtel de Ville » du n°17 était supprimé. J'ai dû demander à des passants où prendre le bus pour retourner sur Tourcoing parce que je ne trouvais aucune indication ni panneau. Je n'étais pas la seule à chercher. J'ai demandé à des gens qui me semblaient connectés. Parce que moi je ne suis pas connectée. Je me suis dit, « peut être que ces travaux avaient été annoncés sur l'application ». (Mme N, Tourcoing, 72 ans)

Tous mes petits neveux et nièces, pour le moindre trajet, utilisent un GPS. Moi je regarde une carte avant de partir je mémorise le trajet, je l'ai dans la tête et je le suis. (Mme X, Villeneuve d'Ascq, 87 ans)

La technologie : risque d'excès de confiance



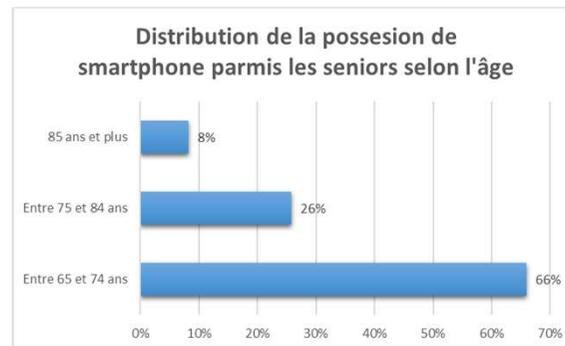
Vous saviez que certains véhicules corrigent la trajectoire sur l'autoroute en cas d'endormissement ? Oh oui, le mien le fait. C'est une fonctionnalité que vous utilisez ? Oui. Moi j'ai pris ça et toutes les fonctionnalités. Avec la vitesse [limite] qui s'affiche, tout ça... il y a tellement de panneaux [à lire] qu'on ne sait même plus où on en est. (M. J, Templemars, 80 ans)

Savez-vous que certains véhicules rectifient la trajectoire sur l'autoroute en cas d'endormissement ? Oui il parait. Vous aimeriez avoir cette fonctionnalité sur votre voiture ? Oui parce que ça m'est déjà arrivé deux fois de m'endormir au volant. (Mme C, Lille, 70 ans)

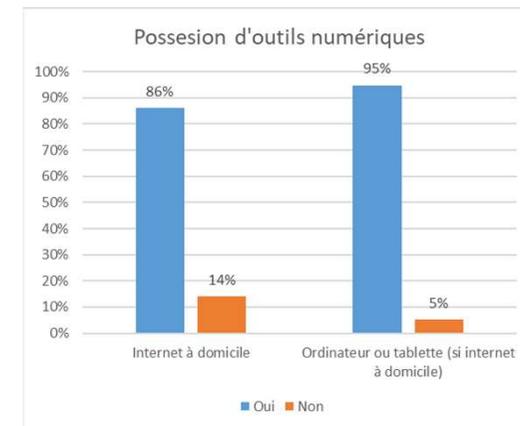
Nouvelles technologies



Enquête Quanti1000 - 2021

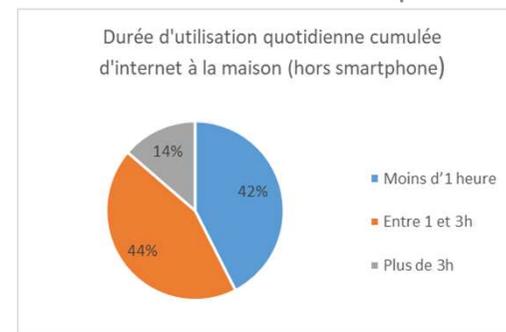


Enquête Quanti1000 - 2021

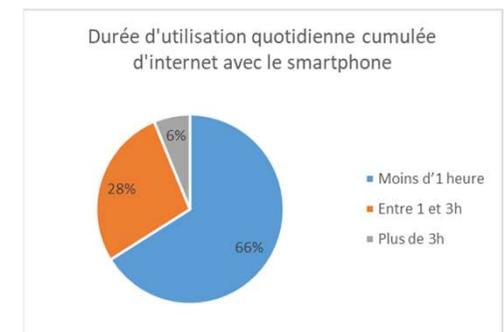


Enquête Quanti1000 - 2022

Importance de l'âge dans la possession de smartphone
Séniors équipés en Internet mais peu utilisé



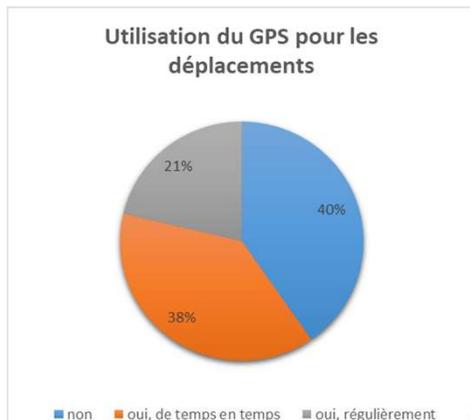
Enquête Quanti1000 - 2022



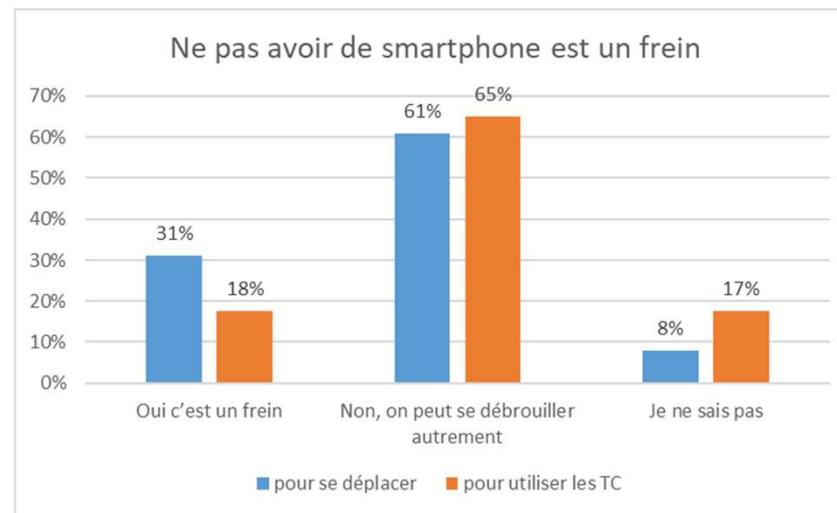
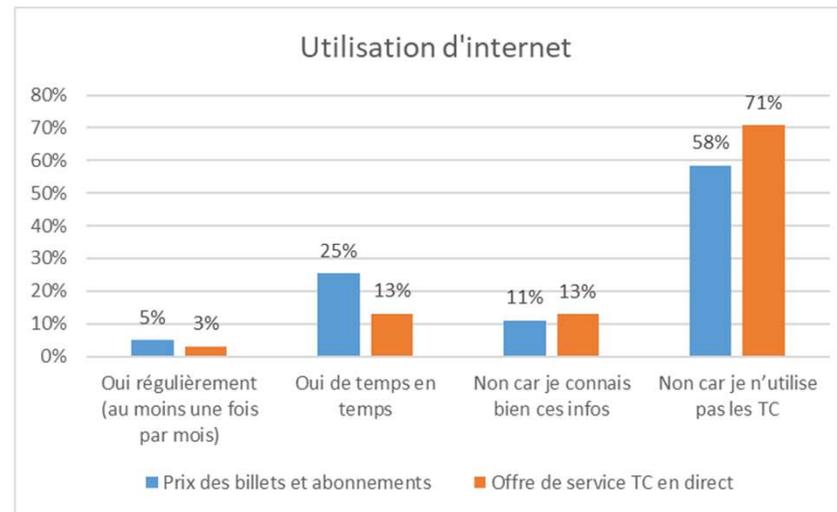
Enquête Quanti1000 - 2022

Nouvelles technologies

Enquête Quanti1000 - 2021



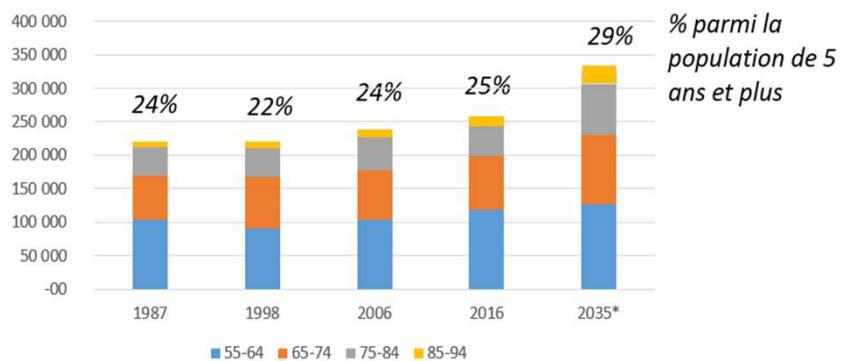
Enquête Quanti1000 - 2022



Conclusion

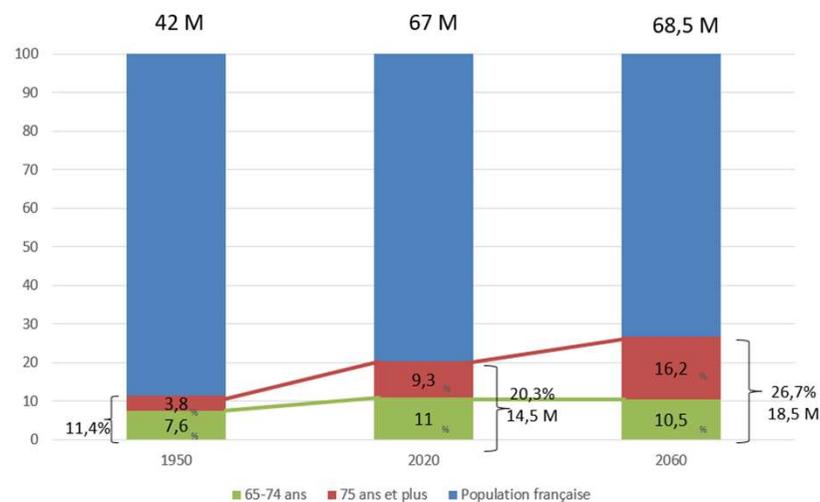
Constats et projections : Une population de plus en plus vieillissante

Évolution de la part de seniors à la MEL



* selon projection omphale scenario central

Évolution des seniors en France



Source : INSEE

Un enjeu national et local

Conclusion

Séniors et Mobilité: Favorise une mobilité des séniors adaptée

■ Stratégie MARCHE via une délibération cadre MARCHE votée en 2021

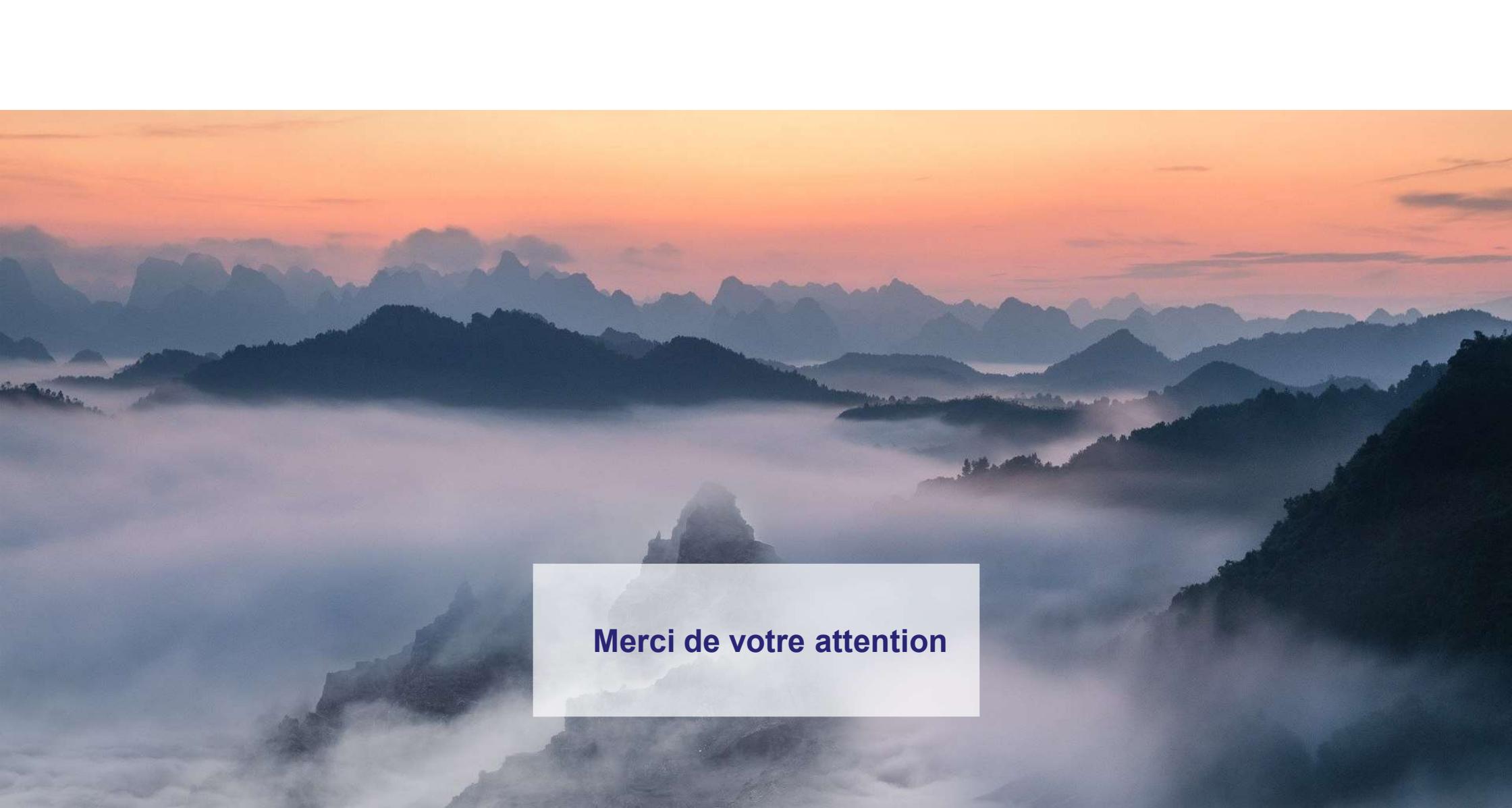
- 3 publics cibles :
 - les personnes qui réalisent des déplacements de moins de 1 km en voiture,
 - les jeunes,
 - les seniors
- 3 axes
 - Concevoir une métropole marchable pour tous
>dimension infrastructurelle
 - Pratiquer le territoire à pieds
> dimension servicielle et usage
 - Animer la politique piétonne et rendre ce mode attractif
>dimension communication

■ PDM voté en octobre 2023

- Plusieurs actions orientés vers les seniors
 - Action 1 : pour des mobilités bénéfiques pour la santé
 - Action 32: pratiquer le territoire pour bien grandir, bien vivre, **bien vieillir**
 - Action 51 : connaitre les pratiques de mobilité
- > développer des enquêtes sur des publics spécifiques selon le protocole le plus adéquat à la problématique identifiée

Suites

- Fin du programme d'enquêtes, dernières analyses en cours
- 2 évènements de communication pour clôturer le projet de recherche partenarial :
 - Un évènement scientifique en 2025
 - Un évènement « grand public » en 2026



Merci de votre attention