



PRÉSENTATION

26 novembre 2024

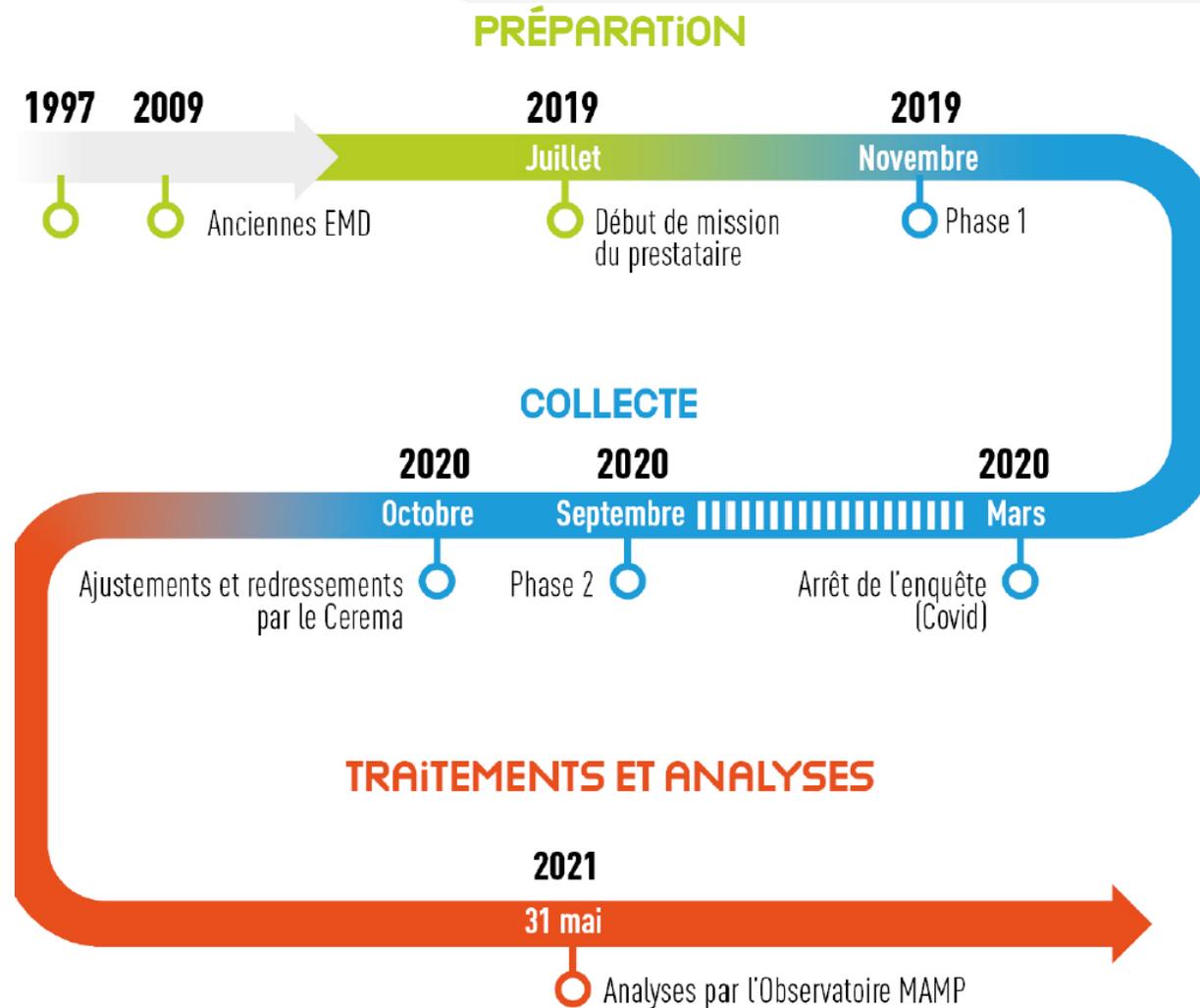
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA SÉDENTARITÉ DANS LES DÉPLACEMENTS

Les apports de l'EMC² sur la Métropole d'Aix-
Marseille-Provence

1

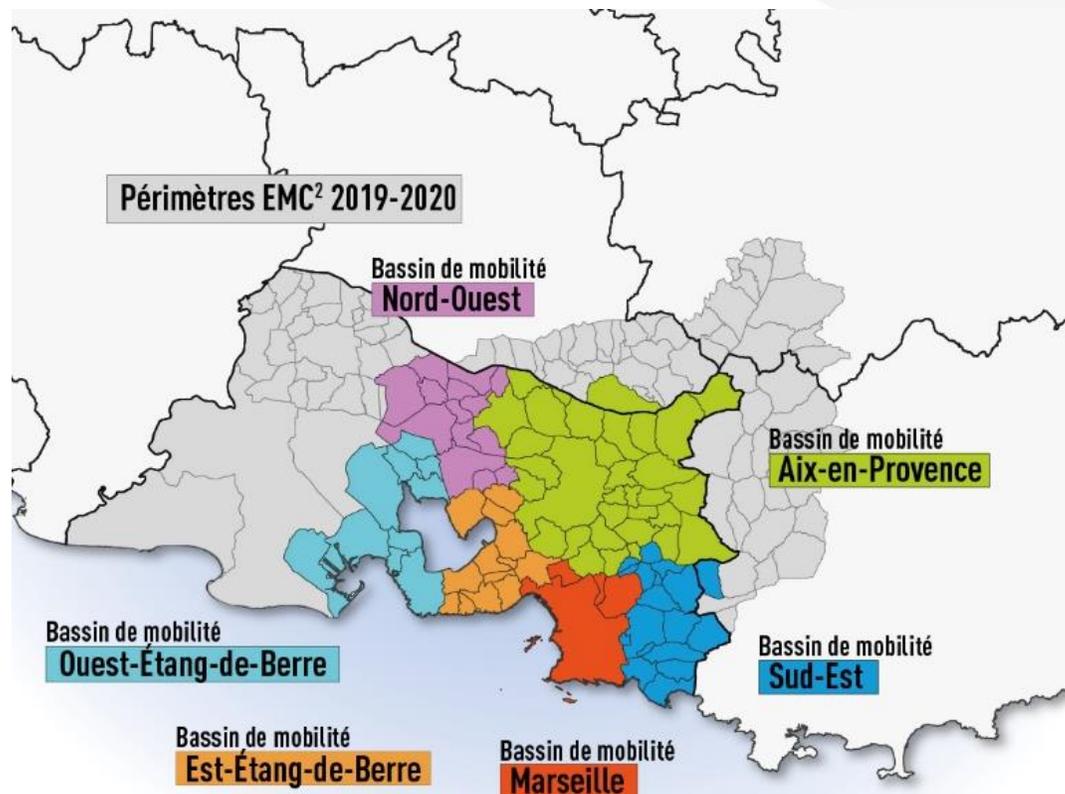
CONTEXTE

CONTEXTE EMC² 2019-2020 DE LA MÉTROPOLE AIX-MRSEILLE PROVENCE



CONTEXTE EMC² 2019-2020

DE LA MÉTROPOLE AIX-MRSEILLE PROVENCE



Retrouvez la note méthodologique de l'EMC² en scannant le flashcode

LE PÉRIMÈTRE

180
communes

2,2 M
d'habitants dans
le périmètre

119
communes dans
les Bouches-du-Rhône

23
communes du Vaucluse
font partie du périmètre

22
communes du Var

14
communes des Alpes-
de-Haute-Provence

2
communes du Gard font
partie du périmètre

LE DÉROULÉ DE L'ENQUÊTE

25 530
personnes interrogées
dans le périmètre EMC²
de 5 ans et plus, tirées au sort

50%
de personnes
interrogées en face
à face
50% de personnes interrogées
par téléphone avant l'arrêt dû
à la crise sanitaire

19 966
des personnes
interrogées
avant l'arrêt dû à la crise
sanitaire

5 564
des personnes
interrogées
après l'arrêt dû à la crise
sanitaire

CONTEXTE ET OBJECTIFS DE L'ÉTUDE



- ▶ Etude réalisée en 2023 dans le cadre de notre partenariat avec l'ARS PACA

Objectifs de l'étude

- ▶ Analyser et valoriser l'EMC² à travers l'entrée activité physique et la sédentarité et leurs bénéfices sur la santé
- ▶ Tester des méthodes pour évaluer l'activité physique et la sédentarité dans les déplacements, dans une logique de reproductibilité sur d'autres territoires

EN COMPLÉMENT D'AUTRES TRAVAUX DE L'AGENCE SUR LE VOLET SANTÉ

- ▶ Constitution d'un Réseau Régional Urbanisme Favorable à la Santé (regroupant les 5 Agences de la Région, l'ARS et la DREAL)
- ▶ Formation universitaire à l'IUAR sur l'Urbanisme Favorable à la Santé avec l'ARS
- ▶ Approfondissement des travaux Urbanisme Favorable à la Santé dans le PLUi Marseille Provence
- ▶ Benchmark de SCOT identifiant les leviers sanitaires transposables localement.



2

MÉTHODE

UNE MÉTHODE DÉPLOYÉE A TRAVERS DEUX VOILETS

1

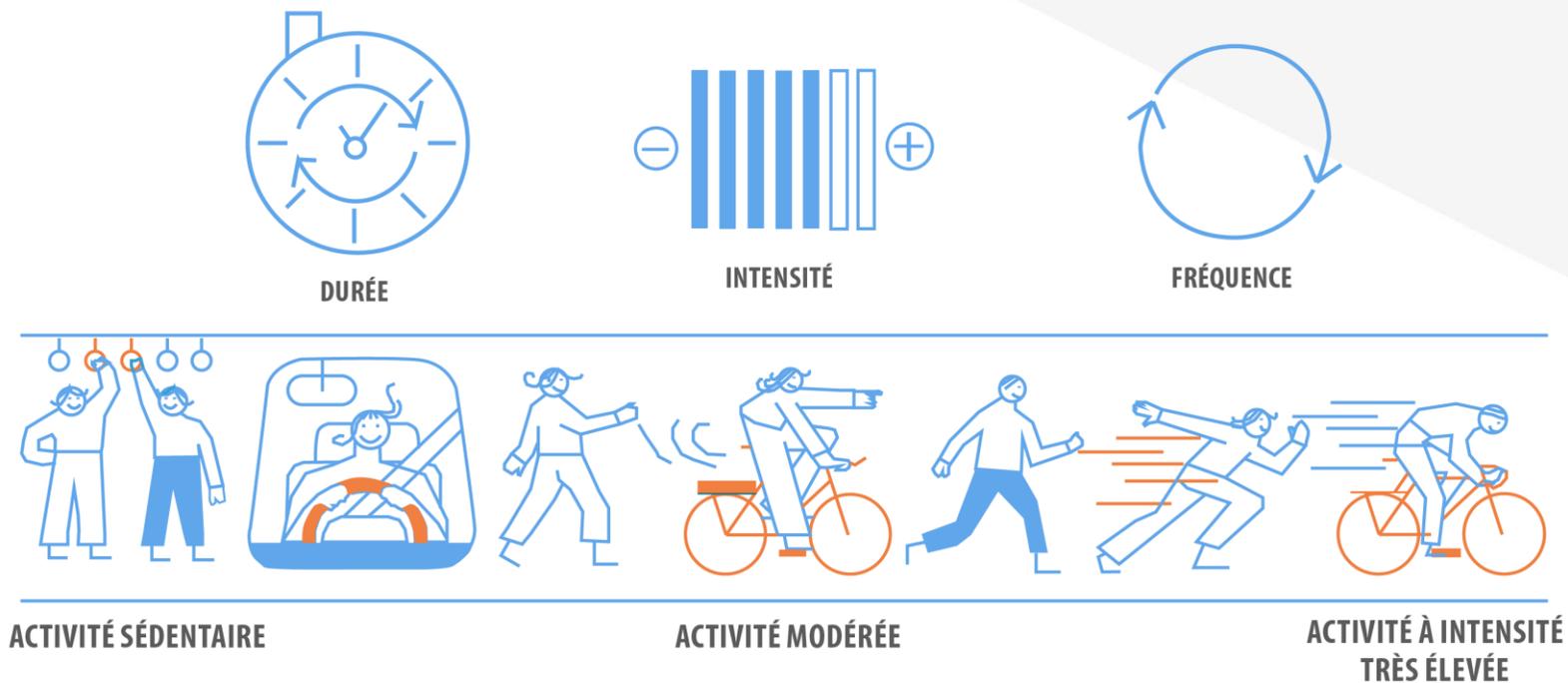
Calculer des quantités d'activité physique et de sédentarité dans les déplacements quotidiens

2

Estimer des impacts en matière de santé publique liés à la pratique modes actifs

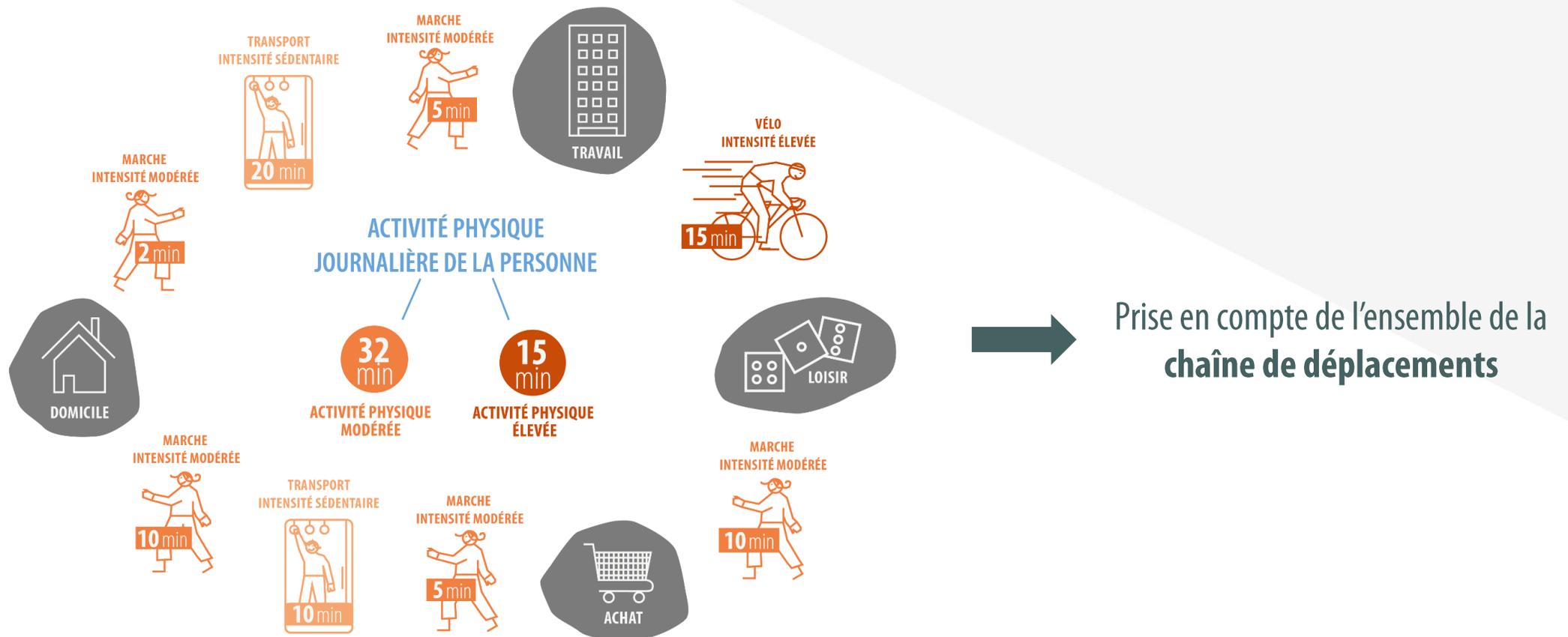
CALCULER DES QUANTITÉS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE SÉDENTARITÉ DANS LES DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS

- Associer une intensité d'activité physique à chaque déplacement



CALCULER DES QUANTITÉS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE SÉDENTARITÉ DANS LES DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS

- Calculer la durée totale d'activité physique selon les différentes intensités



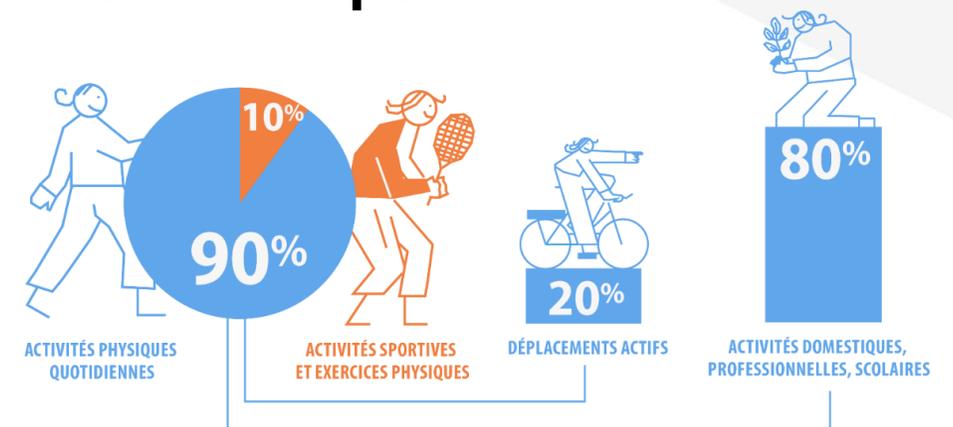
QUELQUES PISTES D'AMÉLIORATION DANS LA PRISE EN COMPTE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC L'EMC²

Calcul de l'intensité d'activités physiques

- ▶ Vitesse de la marche à pied lissée dans l'EMC² (4km/h)
- ▶ Aucune prise en compte de la pente dans nos calculs
- ▶ Prise en compte de la vitesse de déplacements qui se base sur les déclarations de durée des enquêtés

Prise en compte de l'activité physique uniquement dans les déplacements

- ▶ Pas de visibilité du reste de l'activités physiques quotidiennes et sportives à travers l'EMC²



ESTIMER DES IMPACTS EN MATIÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE LIÉS À LA PRATIQUE DES MODES ACTIFS

- ▶ Indicateur retenu : **décès évités liés à la pratique du vélo et de la marche**
- ▶ Adaptation de la méthode HEAT (Health Economic Assessment Tool) afin d'être utilisable directement sur les fichiers EMC²

Méthode déployée

1. Partir d'une donnée d'entrée : quantité quotidienne de marche et de vélo
2. Associer un risque relatif en fonction de la quantité de marche et de vélo pratiquée
3. Estimer le nombre de décès évités par la pratique des modes actifs
 - ▶ *Ratio entre le nombre de décès estimé dans une population exposée (pratique vélo ou marche) et une population non exposée (ne pratique pas de vélo et de marche)*

3

RÉSULTATS

PLUS DE 70% DE LA POPULATION PRATIQUE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LEURS DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS



se déplacent en pratiquant
une activité physique



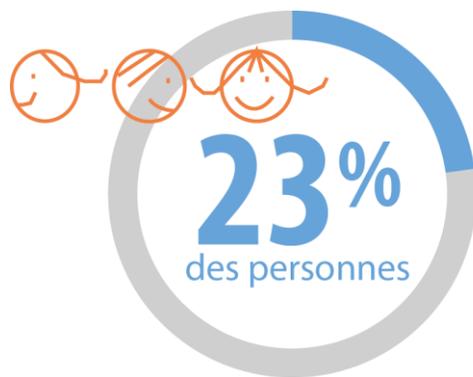
sont réalisés
en marchant



sont réalisés en intermodalité
avec un autre mode de transport



ET PRÈS D'UN QUART DE LA POPULATION ATTEINT LES RECOMMANDATIONS DE L'OMS UNIQUEMENT AVEC LEURS DÉPLACEMENTS

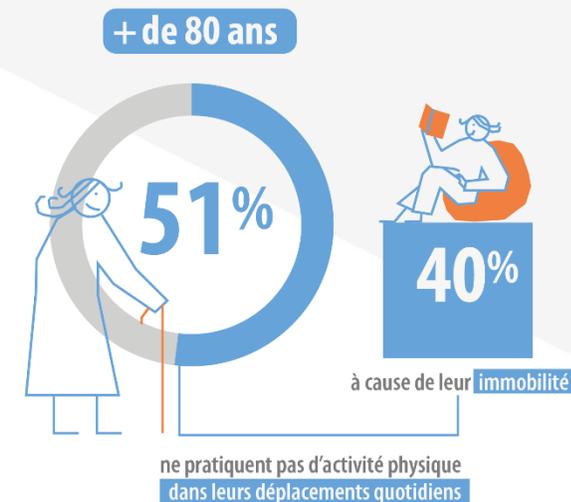
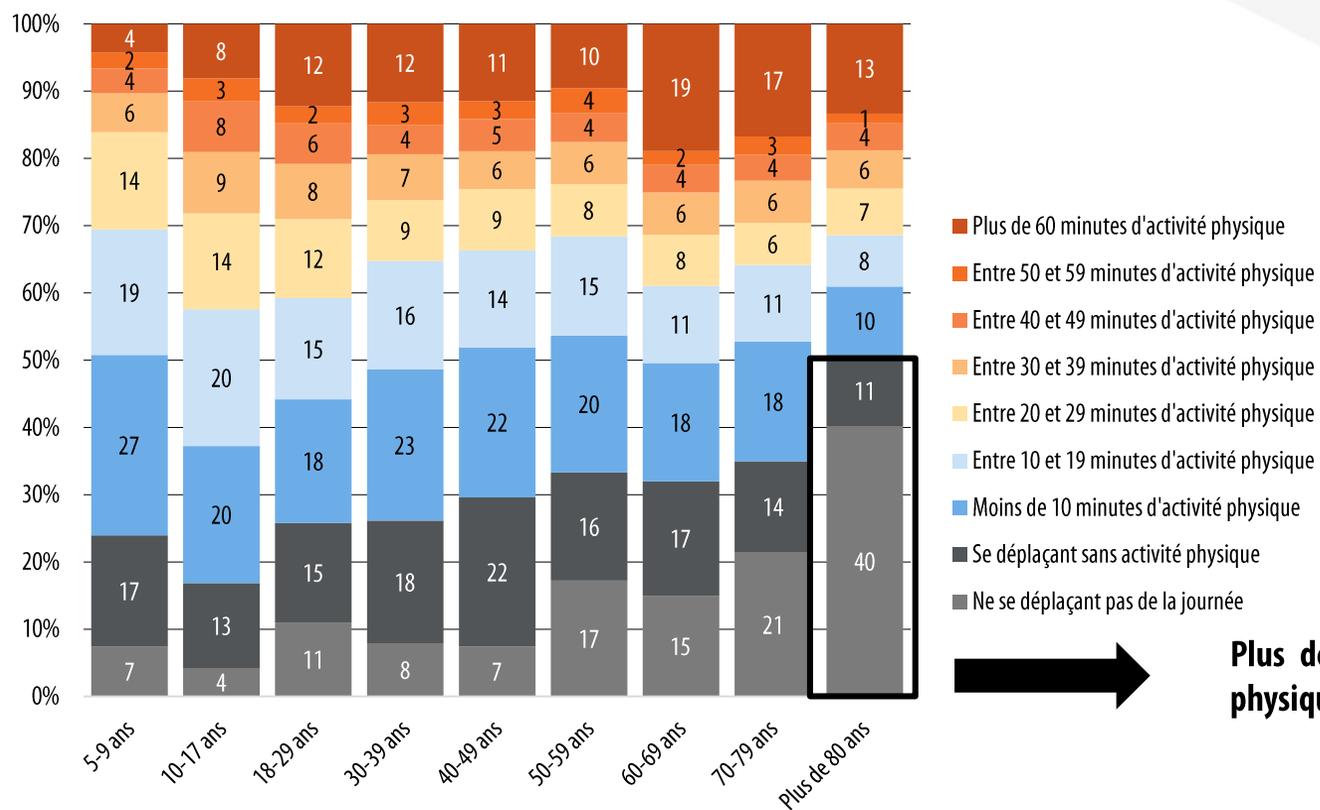


atteignent les recommandations de l'OMS en matière d'activité physique dans leurs déplacements



EVOLUTION DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES DÉPLACEMENTS AVEC L'ÂGE

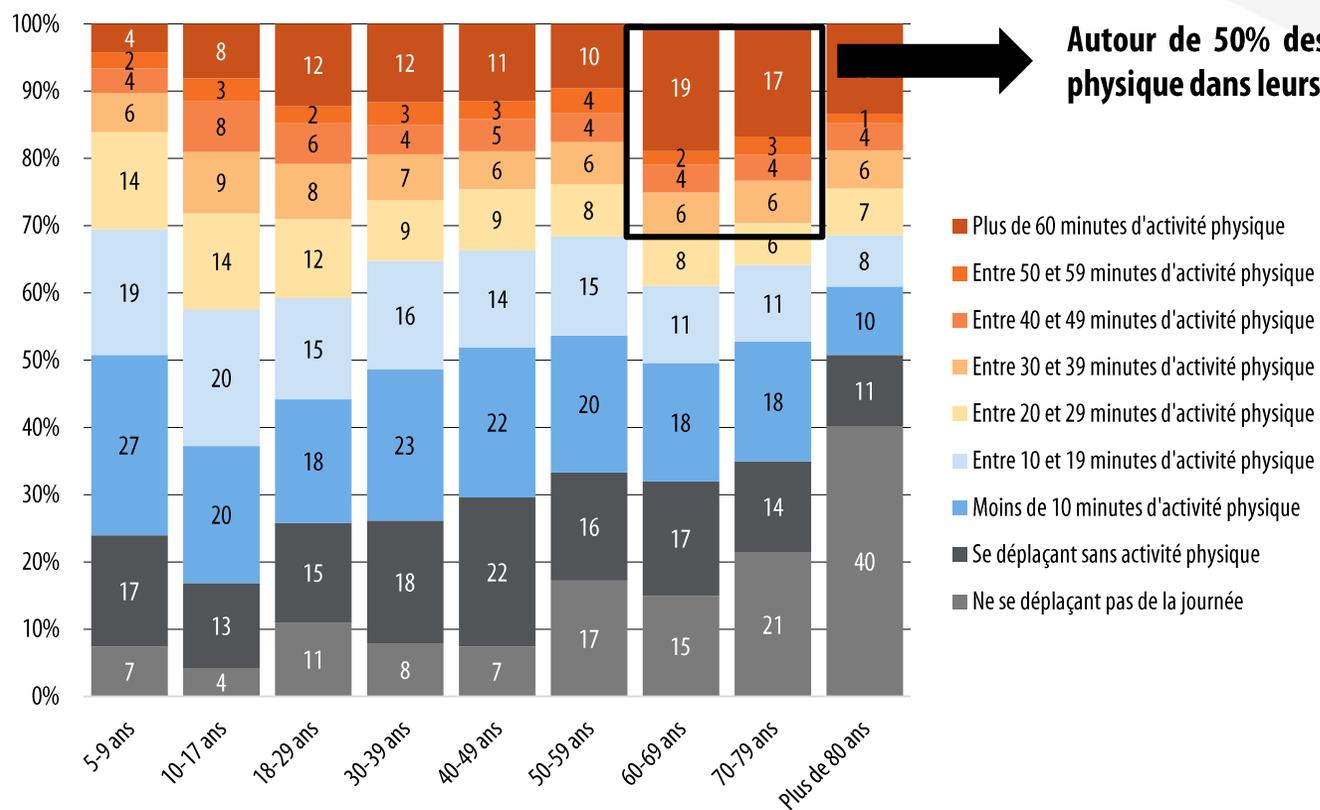
Répartition de la population en fonction du temps d'activité physique réalisée quotidiennement dans le cadre de leurs déplacements



Plus de 50% des plus de 80 ans ne pratiquent pas d'activité physique dans leurs déplacements quotidiens.

EVOLUTION DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES DÉPLACEMENTS AVEC L'ÂGE

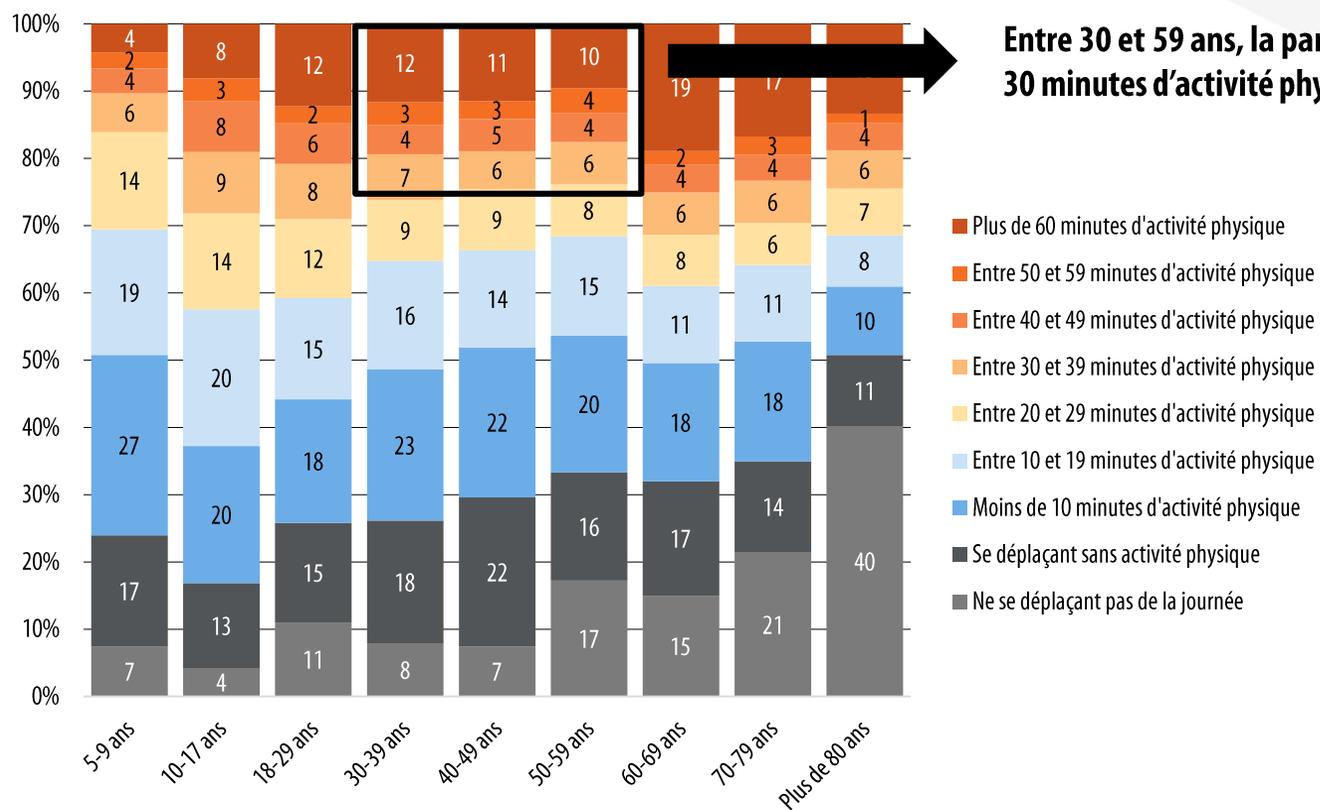
Répartition de la population en fonction du temps d'activité physique réalisée quotidiennement dans le cadre de leurs déplacements



Autour de 50% des 60-79 ans font plus de 30 minutes d'activité physique dans leurs déplacements quotidiens.

EVOLUTION DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES DÉPLACEMENTS AVEC L'ÂGE

Répartition de la population en fonction du temps d'activité physique réalisée quotidiennement dans le cadre de leurs déplacements

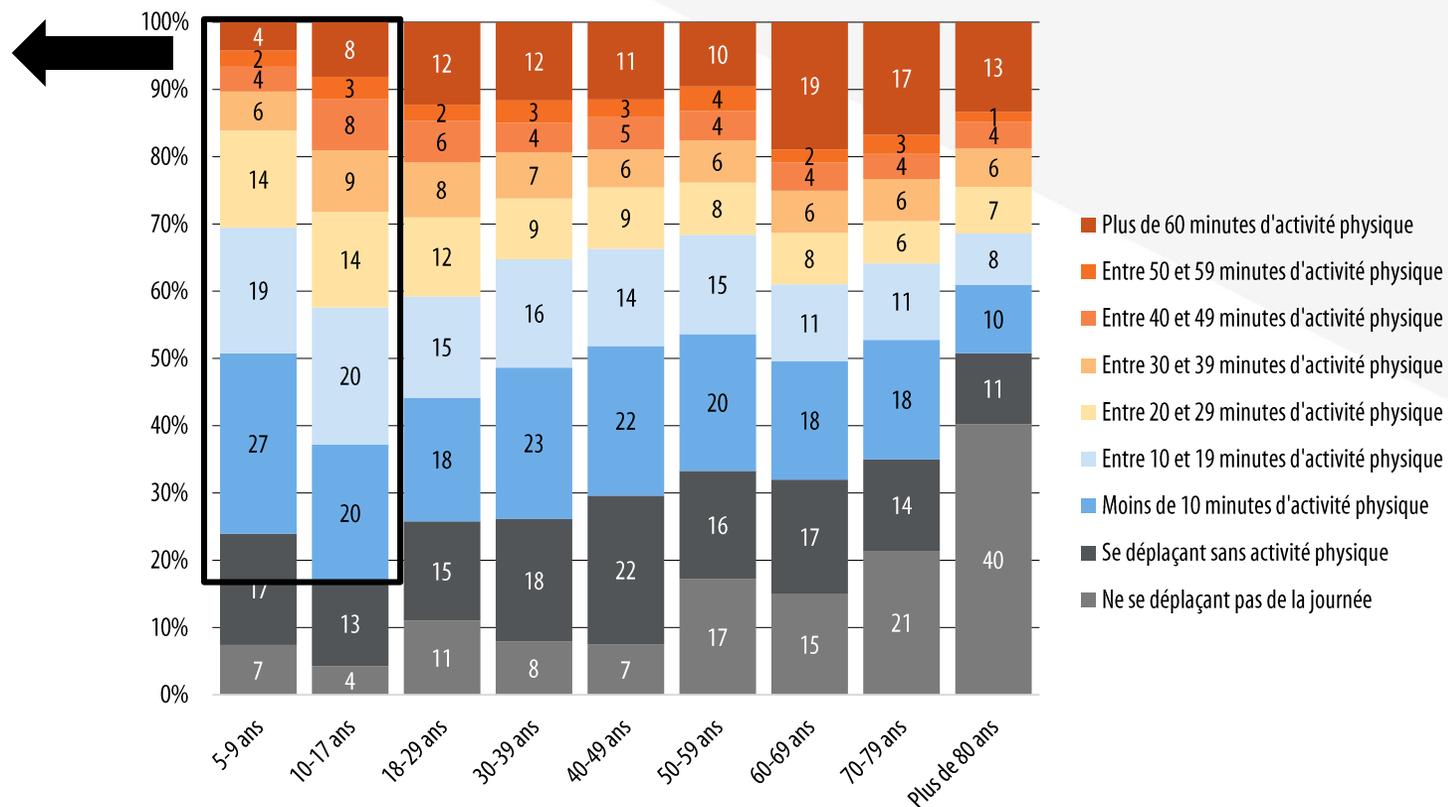
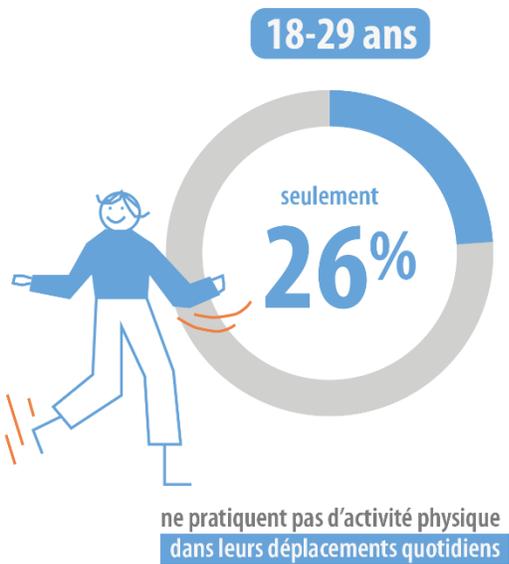


Entre 30 et 59 ans, la part la plus basse de personnes faisant plus de 30 minutes d'activité physique par jour.

EVOLUTION DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES DÉPLACEMENTS AVEC L'ÂGE

Répartition de la population en fonction du temps d'activité physique réalisée quotidiennement dans le cadre de leurs déplacements

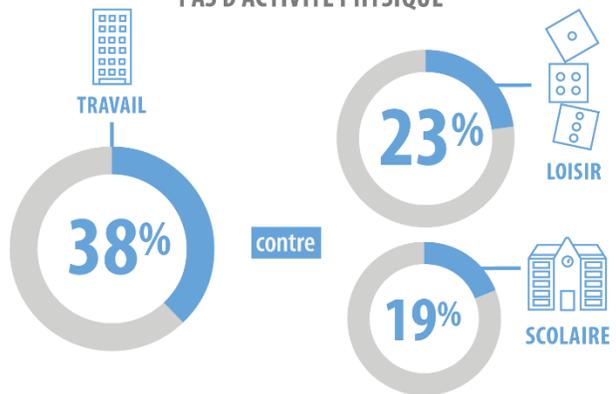
Les moins de 18 ans possèdent la part de personnes se déplaçant avec une activité physique dans leurs déplacements la plus importante.



DES DYNAMIQUES DE DÉPLACEMENTS VARIABLES ENTRE LA SEMAINE ET LE WEEK-END

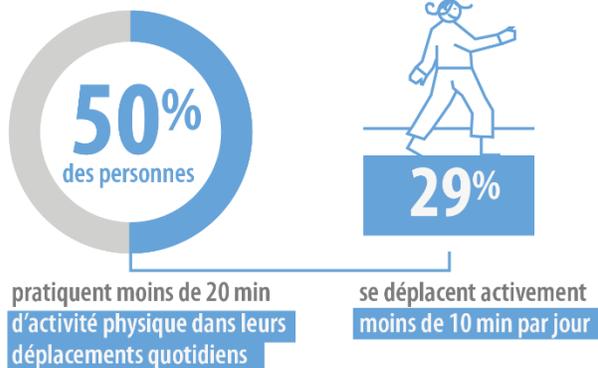
LA SEMAINE

DÉPLACEMENTS N'IMPLIQUANT PAS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Les déplacements pour le motif travail sont ceux qui favorisent le moins la pratique d'une activité physique

En semaine, l'activité physique est principalement pratiquée sur des courtes durées

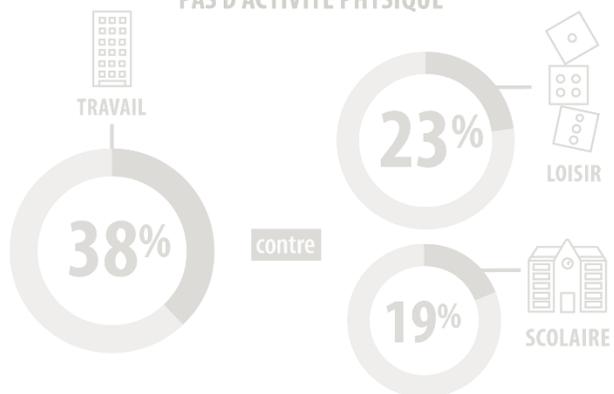


DES DYNAMIQUES DE DÉPLACEMENTS VARIABLES ENTRE LA SEMAINE ET LE WEEK-END

LA SEMAINE

LE WEEK-END

DÉPLACEMENTS N'IMPLIQUANT PAS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

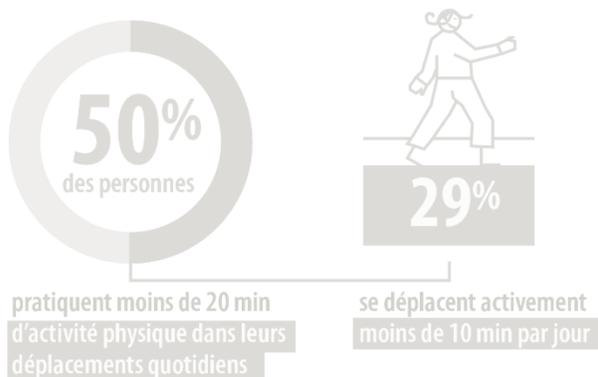


Les déplacements pour le motif travail sont ceux qui favorisent le moins la pratique d'une activité physique



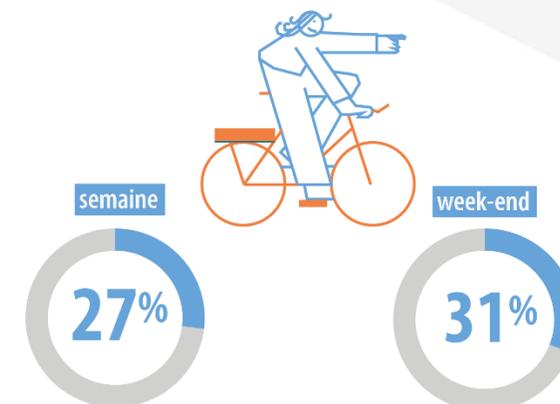
Le week-end, les personnes sont moins nombreuses que la semaine à pratiquer une activité physique dans leurs déplacements

En semaine, l'activité physique est principalement pratiquée sur des courtes durées



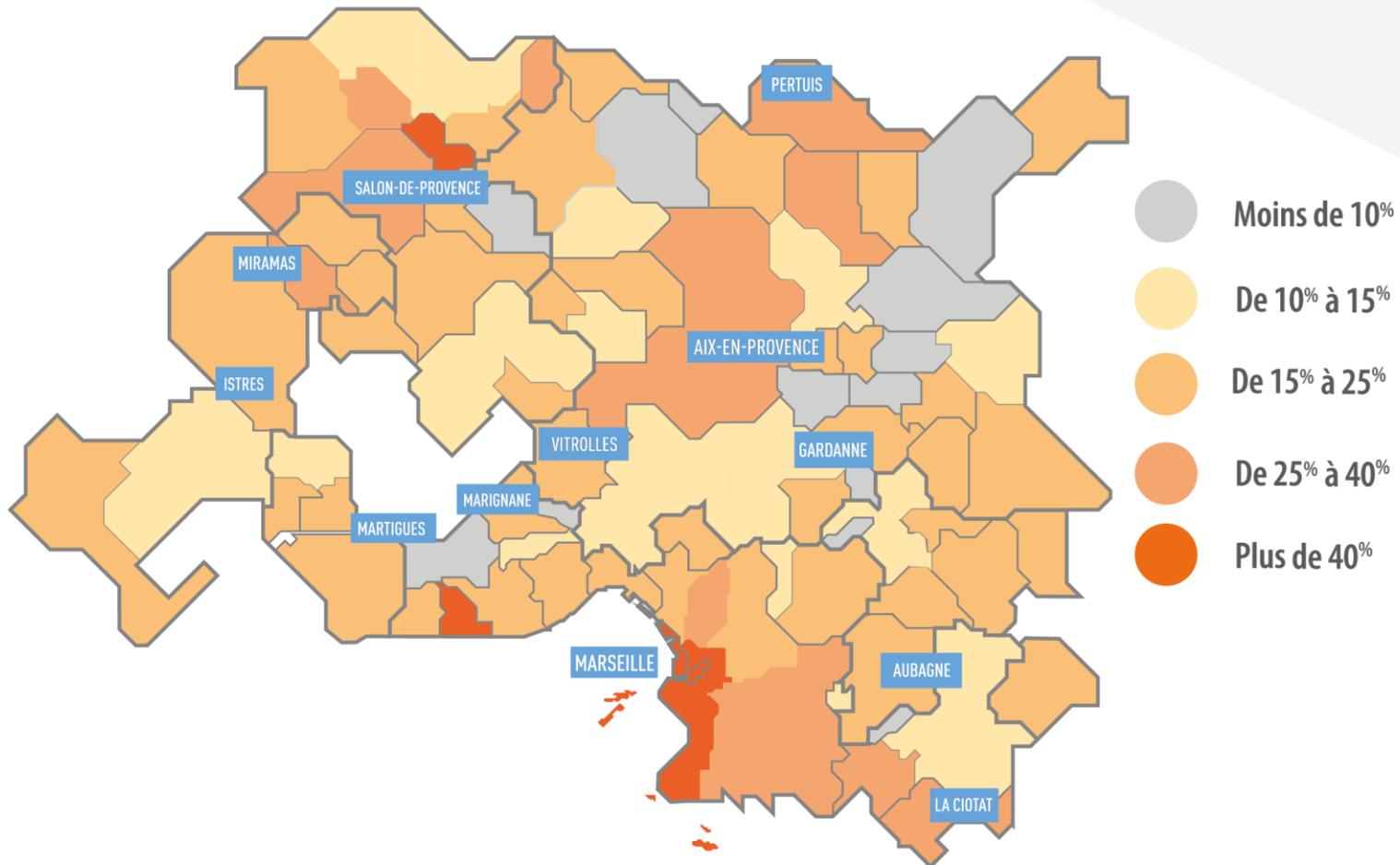
Cette pratique s'effectue sur des durées plus longues que la semaine, plus en adéquation avec les recommandations de l'OMS.

PERSONNES PRATIQUANT PLUS DE 30 MIN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR JOUR



UNE PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES DÉPLACEMENTS QUI S'INTENSIFIE À L'APPROCHE DES CENTRE-URBAINS

PART DES PERSONNES QUI FONT PLUS DE 30 MIN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LEURS DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS



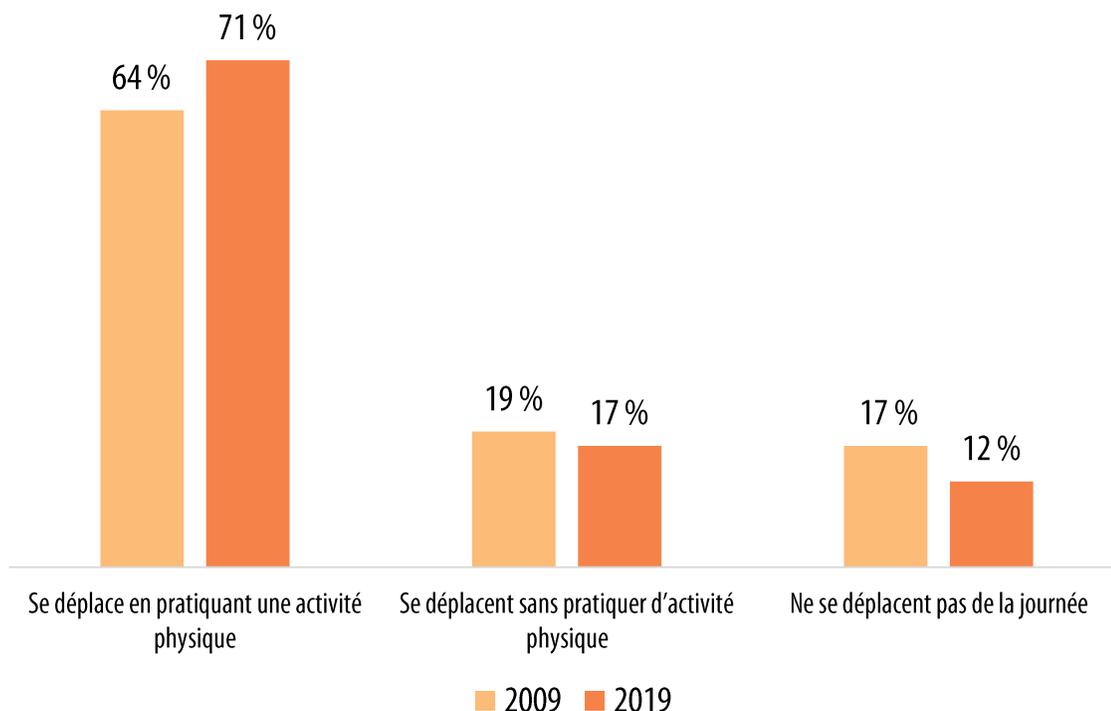
Répartition des personnes selon leurs pratiques	Grandes villes (Marseille, Aix-en-Provence)	Villes moyennes (Aubagne, Istres, Salon-de-Provence,...)
Immobile ou se déplaçant sans activité physique	23%	32%
Plus de 30 minutes d'activité physique dans leurs déplacements	35%	23%



≈ 10 points d'écart entre les grandes villes et les villes moyennes

LES ÉVOLUTIONS DEPUIS 10 ANS DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Evolutions de la pratique d'activité physique dans les déplacements entre 2009 et 2019



Une hausse de la pratique principalement sur de courtes distances

39% de la population pratiquait **moins de 30 minutes d'activité physique** dans leurs déplacements quotidiens **en 2009** contre **44% en 2019**

Plus de 30 minutes d'activité physique dans leurs déplacements quotidiens = 25% en 2009 à 26% en 2019

Et particulièrement visible dans les villes moyennes

36% de la population pratiquait **moins de 30 minutes d'activité physique** dans leurs déplacements quotidiens **en 2009** contre **45% en 2019**

De 41% à 43% dans les grandes villes

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ DANS LES DÉPLACEMENTS : DES EFFETS CUMULATIFS SUR LA SANTÉ

- Identification des personnes inactives et sédentaires dans leurs déplacements : cumul de risques



SUR L'ENSEMBLE
DE L'ENQUÊTE EMC²

cumulent des impacts négatifs sur leur santé à la fois via un manque d'activité physique dans leurs déplacements et un temps important passé en position assise.*

Merci pour votre attention !

Alexandre STAUB

Chargé d'études

Pôle Mobilité

Tel:07 50 72 81 10

Mail : a.staub@agam.org