

Analyse en santé-aménagement de la ville de Lodève en prenant en compte les inégalités sociales de santé du territoire et le changement climatique



Le Pays Cœur d'Hérault

Porté par le Syndicat mixte de développement local (SYDEL) Cœur d'Hérault.

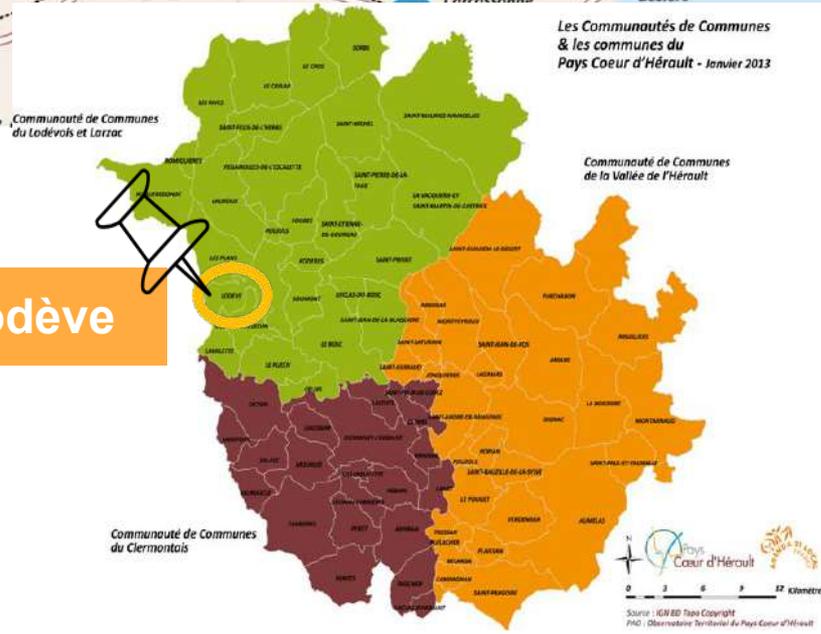
Territoire semi-rural.

3 EPCI : CC Vallée de l'Hérault, CC du Clermontais, CC du Lodévois et Larzac.

77 communes

85.820 habitants en 2020

Pôle santé : Contrat Local de Santé (CLS)



Lodève

Source : IEN BD Théma Copyright
FND - Observatoire Territorial du Pays Cœur d'Hérault

Le Contrat Local de Santé du Coeur d'Hérault

Objectifs du CLS :

- Faire émerger et accompagner des actions répondant aux enjeux de santé publique identifiés par le diagnostic de santé du territoire,
- Créer et entretenir des dynamiques locales autour de la réponse aux problématiques de santé rencontrées par la population du territoire,
- Assurer la coordination de l'ensemble des projets locaux visant à répondre aux enjeux de santé sur le territoire.

Contrat Local de Santé 2013-2018

Contrat Local de Santé 2019-2023

Axe 1 : Organisation des soins primaires

Axe 2 : Santé mentale

Axe 3 : Santé publique de proximité

Axe 4 : Santé des mères, des couples, des enfants et des jeunes

Axe 5 : Santé environnementale

- **Encourager un aménagement du territoire favorable à la santé**
- Réduire l'usage des pesticides dans l'agriculture

“En agissant sur nos comportements et nos modes de vies, l'aménagement du territoire à un rôle majeur dans la santé physique, mentale et sociale de la population”

Prochain Contrat Local de Santé 2024-2028

Volonté du territoire de poursuivre les mesures du CLS 2

La démarche CEREMA sur la ville de Lodève



La Ville de Lodève a été retenue dans le cadre d'une expérimentation d'Urbanisme Favorable à la Santé financée par l'ARS Occitanie

L'engagement de la ville s'inscrit dans le cadre de la mesure "Urbanisme favorable à la santé" du Contrat Local de Santé Cœur d'Hérault.

- 1 Contrat de Ville (QPV centre-ville),
- Ville lauréate du programme "Petites Villes de Demain",

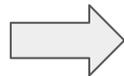
Intérêts de la démarche :

- Opportunité pour la ville de Lodève de comprendre comment son aménagement renforce ou non les inégalités sociales de santé présente sur son territoire, et de bénéficier d'une analyse systémique de la ville sous l'angle des différents déterminants de santé,
- Proposer à la ville de Lodève des actions concrètes d'aménagement visant la réduction des inégalités sociales de santé tout en améliorant significativement le cadre de vie et la santé de ses habitants,
- Sensibiliser les participants aux ateliers à la thématique de l'Urbanisme Favorable à la Santé.

L'aménagement de la ville de Lodève favorise-t-il la santé de la population ?

L'aménagement de la ville de Lodève favorise-t-il les inégalités sociales de santé ?

L'aménagement de la ville de Lodève est-il adapté aux conséquences du changement climatique ?

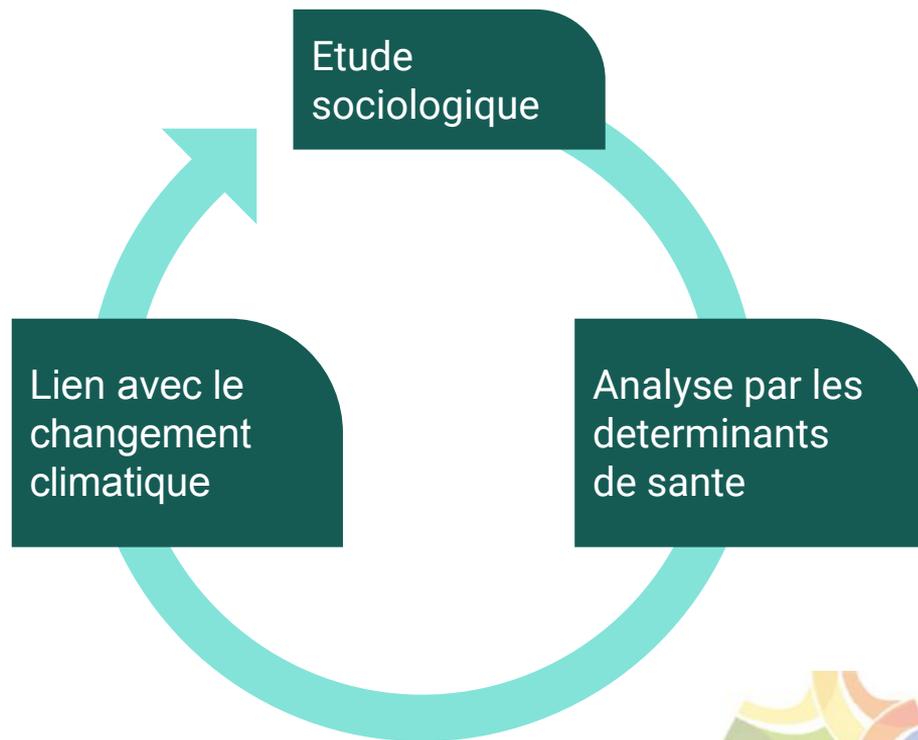


Comment agir pour favoriser la santé de la population, réduire les inégalités sociales de santé et augmenter la résilience du territoire face au changement climatique

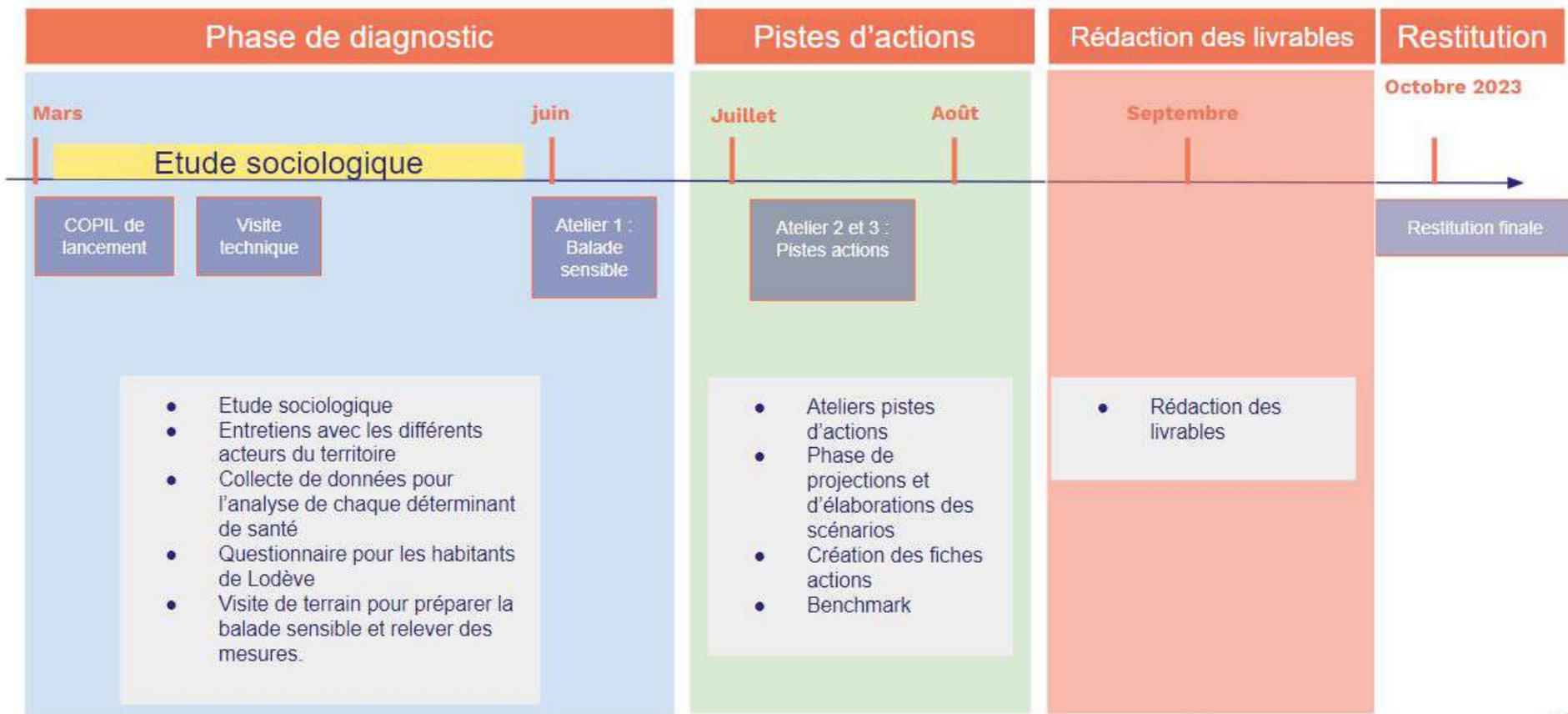


Cerema
CLIMAT & TERRITOIRES DE DEMAIN

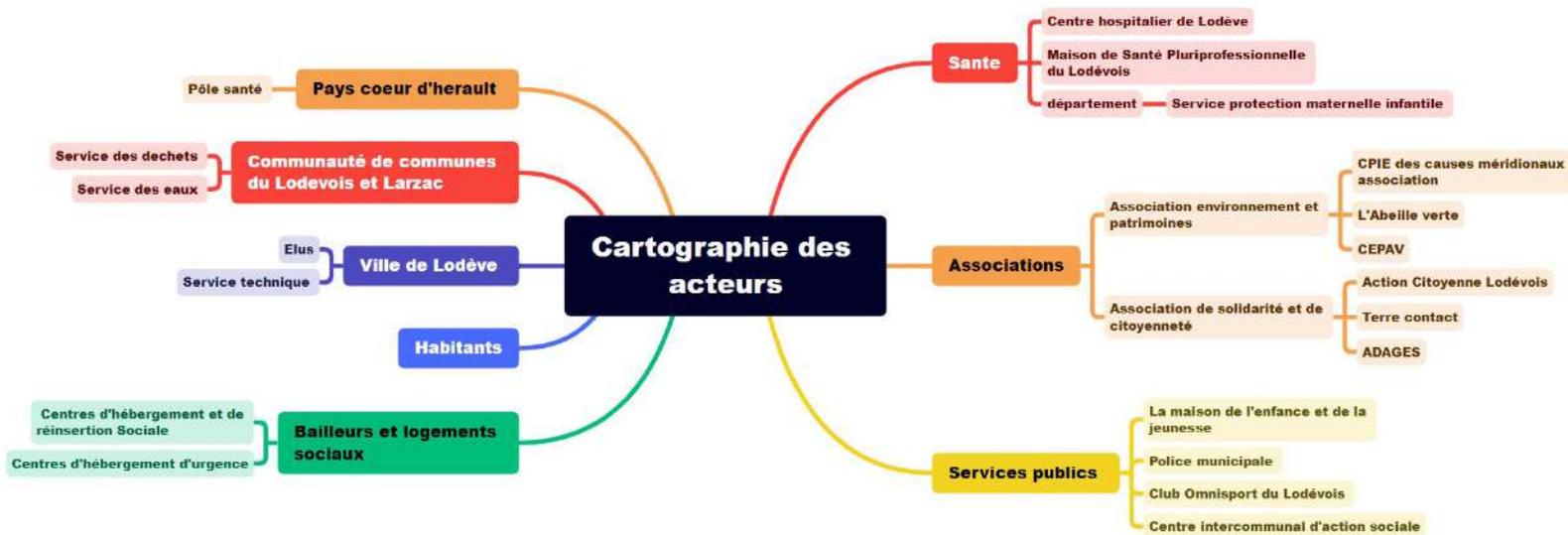
Stratégie d'enquête



Les étapes de l'étude



La méthodologie - Enquête sociologique



15 entretiens

50 habitants de Lodève interrogés

Les thématiques santé-aménagement



ALIMENTATION

Pour notre santé

faisons le part belle au local dans l'assiette



MOBILITÉS ACTIVES

Pour notre santé et celle de tous,

choisissons les mobilités actives



BRUIT

Parce que le bruit nuit à la santé,

enserme, limitons-le à la source



DÉCHETS

Limitons leur production,

trions, recyclons, valorisons



ESPACES PUBLICS

Apaisons l'usage de la ville et du village

en revisitant les formes urbaines et les espaces publics



HABITAT

Bien habiter pour vivre mieux :

agissons sur tous les fronts



ÎLOTS DE FRAÎCHEUR

Pour limiter la chaleur en ville,

faisons entrer la fraîcheur, végétalisons



PROXIMITÉ

Quartier et village à vivre bien,

ensemble



SÉCURITÉ

Sécurisons le territoire

pour la tranquillité de chacun



QUALITÉ DE L'AIR

Pour une ville respirable,

mobilisons les solutions concrètes

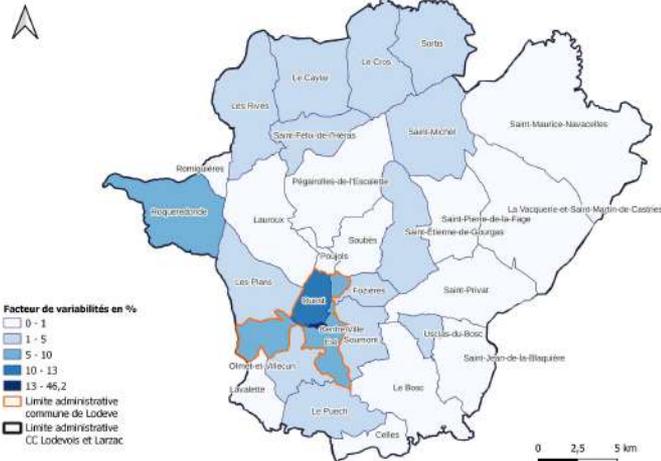
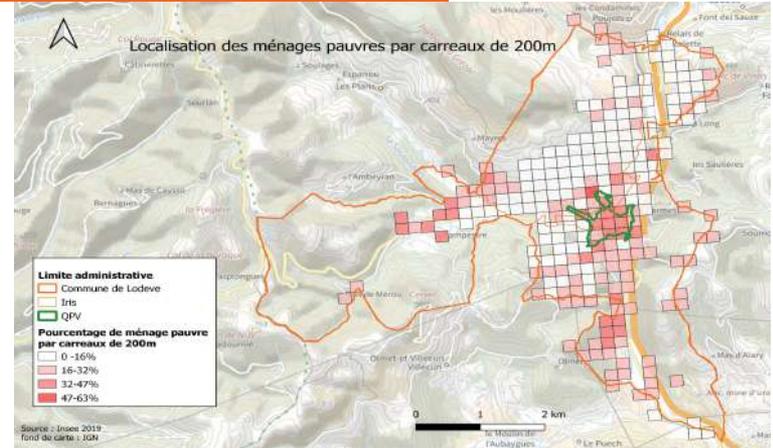
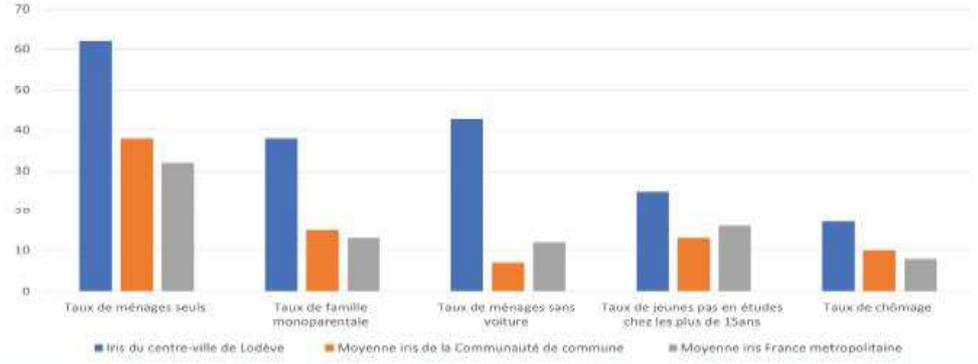


Cerema

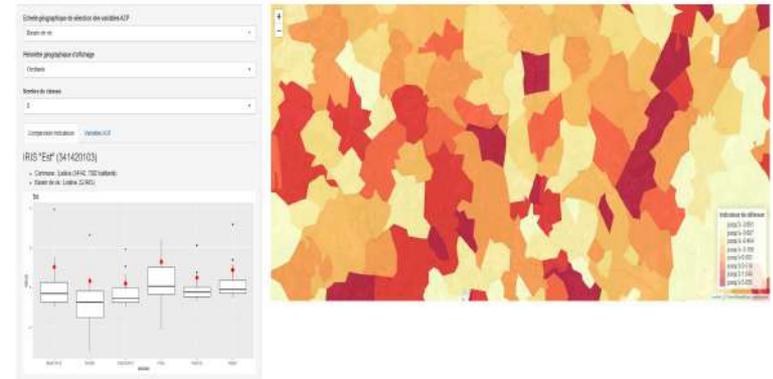
CLIMAT & TERRITOIRES DE DEMAIN

Les inégalités sociales de santé

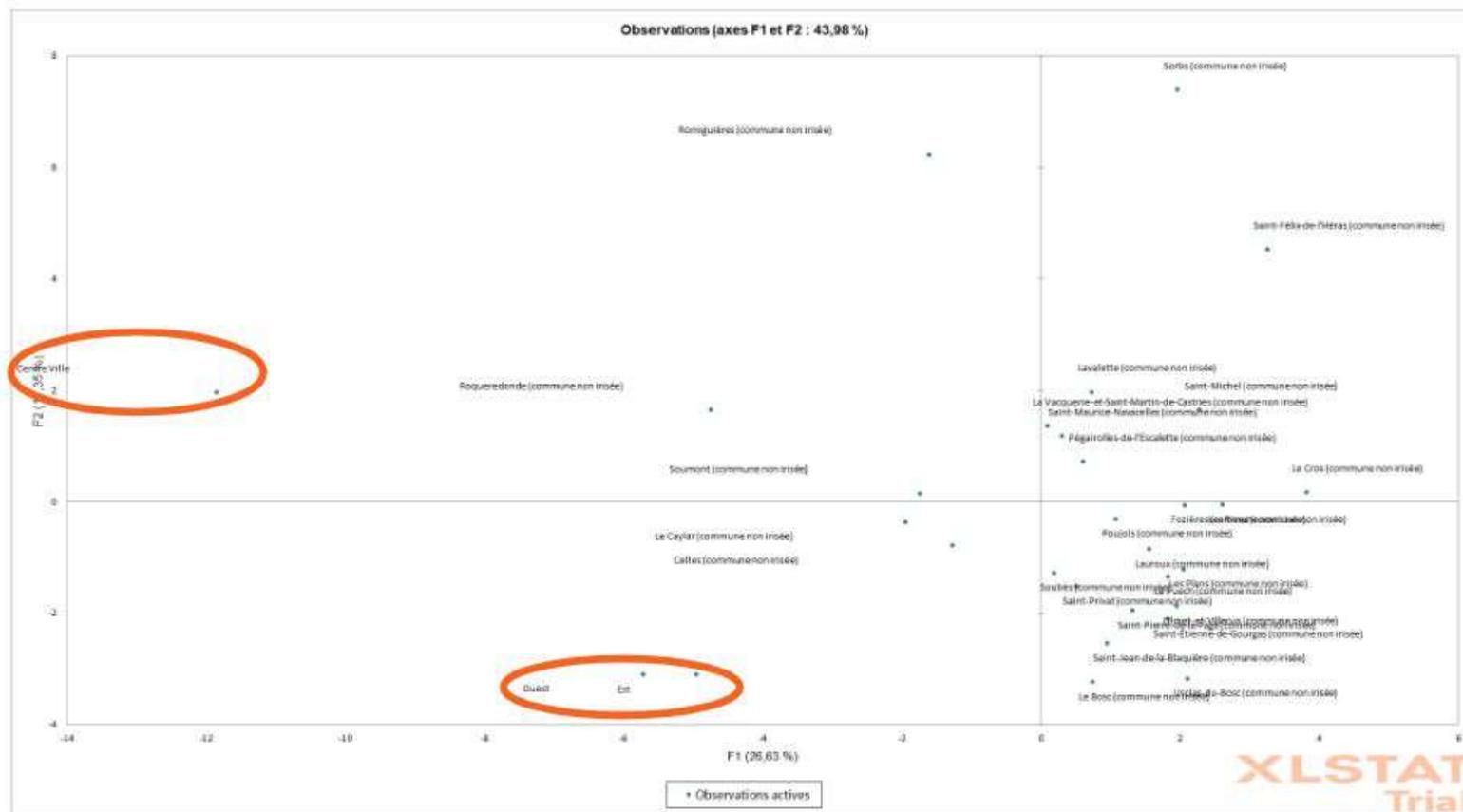
Comparaison indicateur sociaux



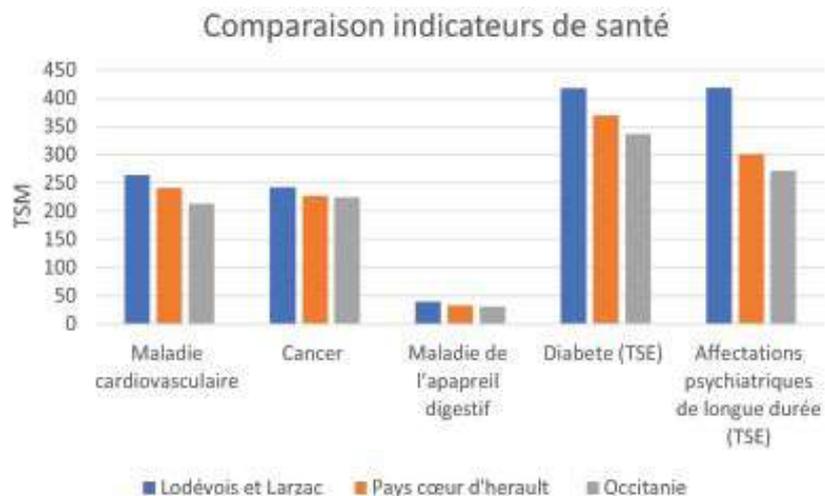
Indicateur d'inégalités socio-économiques territoriales



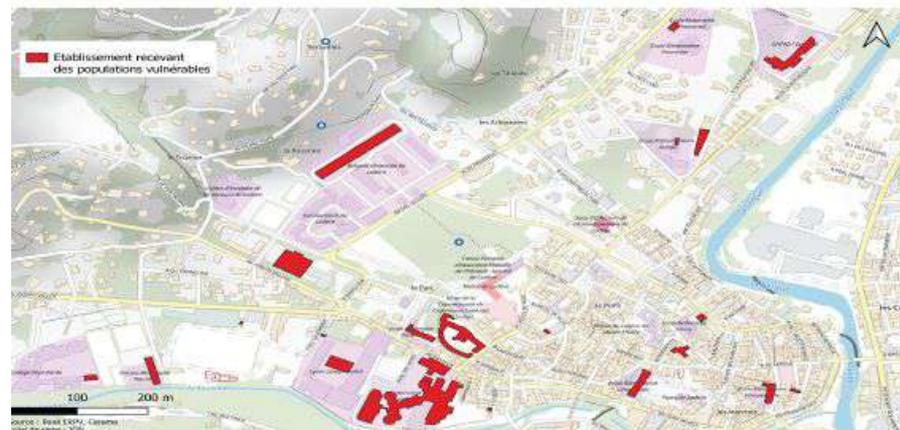
Les inégalités sociales de santé



Les inégalités sociales de santé



Localisation des établissements recevant une population vulnérable à Lodève



Les inégalités sociales de santé



Inégalités sociales de santé Lodève



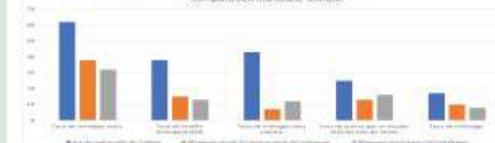
Les ISS Inégalités sociales présentes dans l'iris du centre-ville de Lodève

Par l'analyse en composante principale de 42 variables de l'INSEE, il ressort que les principaux indicateurs sociaux profondément inégalitaires en comparaison aux autres iris du bassin de vie, département, de la région sont :

- Part de ménages seuls
- Part famille monoparentale,
- Part de jeunes sans études
- Part de ménages sans voiture
- Part de chômage

L'Indice de défavorisation sociale Foep de l'Insem considère que l'iris du centre-ville est situé dans le **Sème quantile des iris les plus défavorisés socialement en France.**

Comparaison Indicateurs sociaux



Inégalités sociales de santé en Occitanie et lien avec l'iris du centre-ville

Selon le rapport Inégalités sociales de santé en Occitanie (2018), il est montré qu'en Occitanie :

- Le niveau d'éducation est le facteur qui paraît avoir le plus d'effet sur le risque de consommation quotidienne de tabac, sur la surcharge pondérale, sur le dépistage et la vaccination,
- Fréquence plus élevée des problèmes de **santé mentale** dans les groupes sociaux les moins favorisés,
- Le risque d'avoir un cancer diagnostiqué à un stade déjà évolué augmente avec le niveau de **défavorisation** des patients,
- La **consommation de soins** diminue avec l'augmentation de la **défavorisation**, particulièrement pour les recours aux dépistages.

Lien avec le centre-ville de Lodève

Le centre-ville de Lodève est dit défavorisé avec entre 32% et 47% des ménages présents dit "pauvre" selon l'Insee. Ainsi, la population du quartier est fortement sujette au risque de **problèmes de santé mentale, aux comportements à risques et à une consommation de soins limitée.**

COMPTE RENDU
D'ENTRETIEN

ACTEUR

Mr BENSMAIL KHALED

Médecin chef du service psychiatrique du CHU de Montpellier, secteur Montpellier-Lodève.

Le service psychiatrique du CHU de Montpellier s'occupe de la prévention, du diagnostic et du traitement des problèmes de santé en lien avec les troubles mentaux. L'équipe du Docteur Bensmail s'occupe principalement du secteur Montpellier-Lodève.

ACTIONS SOUHAITÉES POUR AMÉLIORER LA VILLE

Il faut redonner de la ville, et améliorer l'offre de transport disponible. Il faut protéger les services écosystémiques qui favorisent la santé mentale et favoriser l'aménagement du territoire en apportant du mobilier urbain dans les parcs afin de favoriser les liens sociaux qui permettront de lutter contre l'isolement.

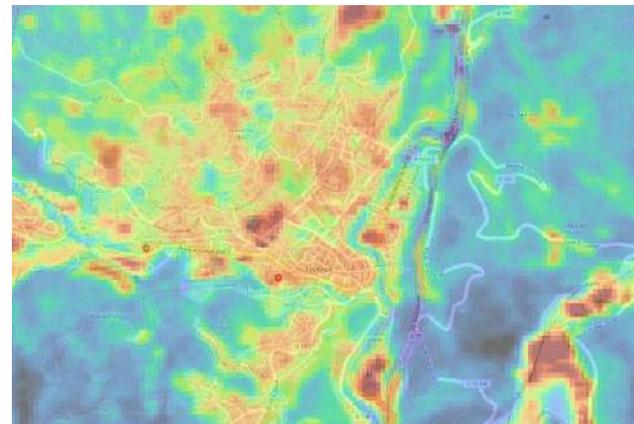


La méthodologie - Balade sensible

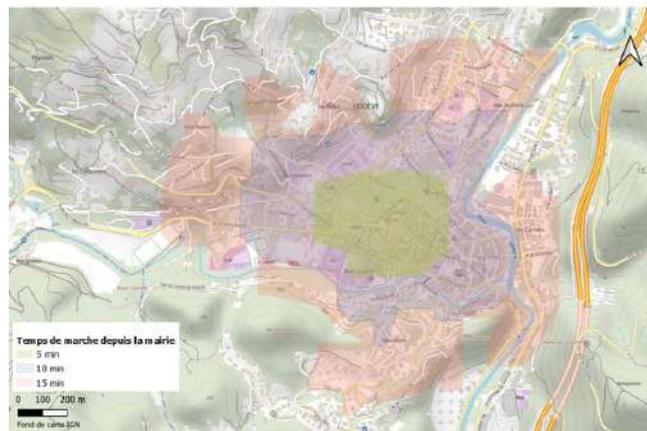


La méthodologie - Les données

Thématique	Source de données	lien
Alimentation	Parcel via CRATER Données de consommation alimentaire théorique CRATER Données de productions agricoles	https://parcel-app.org/ https://crater.resiliencealimentaire.org/
Mobilités actives	INSEE : Base permanente des équipements	https://www.insee.fr/fr/statistiques/3568638
Habitat	Go rénove : Diagnostic de performance énergétique (DPE)	https://particulier.gorenove.fr/map?bnb_id=69383000AO0138_9cd00665b80ec06
Espaces publics	Corine land cover : inventaire biophysique de l'occupation des sols	https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/corine-land-cover-0
Proximité	INSEE : Base permanente des équipements	https://www.insee.fr/fr/statistiques/3568638
Sécurité	Observatoire interministérielle de la sécurité routière : carte des accidents	https://www.onisr.securite-routiere.gouv.fr/cartographie-des-accidents-metropole-dom-tom
Qualité de l'air	Atmo Occitanie	https://www.atmo-occitanie.org/
Bruit	DDT 34 : classement sonore des voies routières	https://www.herault.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement-eau-chasses-risques-naturels-et-technologiques/Bruit-des-transports-terrestres/Classement-sonore-reglementation-francaise
Îlots de fraîcheur	Météo france : Climadiag commune Georisk	https://meteofrance.com/climadiag-commune https://www.georisques.gouv.fr/
Déchets	Syndicat centre hérault	https://www.syndicat-centre-herault.org/vos-dechets-en-pratique/carte-interactive/
Eau	• Georisk	https://www.georisques.gouv.fr/



Temps de marche depuis la mairie



Les déterminants de santé



MOBILITÉS ACTIVES

Pour notre santé et celle de tous,
choisissons les mobilités actives



• Une présence importante des véhicules en stationnement dans les espaces publics. La voiture est omniprésente dans l'espace public ce qui obstrue et fractionne les différents parcours piétons. Par exemple, bien que situé à seulement 1 km de la ville, le supermarché situé en périphérie de Lodève est difficilement accessible en mobilités actives car la voiture rend le parcours à pied ou à vélo dangereux et morcelé.

• Peu d'infrastructures dédiées aux autres modes, induisant des problèmes d'inconfort pour les piétons, voire d'insécurité, notamment pour les cyclistes. Bien que la grande rue soit marchable, la majorité des espaces ne favorisent pas les mobilités actives. La majorité des services et commerces du quotidien sont accessibles à pied mais restent peu confortables. Les trottoirs sont étroits, parfois inexistantes ce qui obligent les personnes à mobilité réduite à se déplacer sur les voies de circulation. De plus, les parcours piétons et cyclables entre les différents pôles générateurs (base de loisirs, services, gare routière...) sont difficilement identifiables et souvent fragmentés rendant alors la pratique des mobilités actives désagréables. A noter que la piste cyclable le long de la départementale est perçue par les habitants comme étroite et non sécurisée. Concernant les liaisons avec les autres communes, les parcours en mobilités actives sont inexistantes et nécessitent à chaque fois l'utilisation de la voiture (notamment pour le plateau situé au nord de Lodève accessible uniquement par l'autoroute).



Ce qui est en jeu pour la santé

- Lutte contre la sédentarité
- Prévention de l'obésité
- Développement psychomoteur des enfants
- Renforcement du système immunitaire
- État de santé des seniors
- Régularité de la pratique d'une activité physique, afin d'atteindre le niveau d'activité physique recommandé par l'OMS
- Lutte contre la pollution atmosphérique et les nuisances sonores liées à la circulation automobile

Résilience de la thématique face au changement climatique

En cas de crise énergétique causée par les conséquences du changement climatique, la ville de Lodève, dépendante de la voiture, risque d'être impactée lourdement. Cependant, ayant la majorité de ses services dans un rayon de 15 min à pied et ayant le moins des actifs à moins de 1,3 km du lieu de travail, le potentiel de développement des modes actifs dans la ville est élevé. En conséquence, en plus d'augmenter la résilience de la ville face au changement climatique, de diminuer les émissions de gaz à effet de serre, développer les modes actifs contribuera à améliorer significativement le cadre de vie de la ville.

Lien de la thématique avec les ISS

La surprésentation de la voiture dans l'espace public apporte des nuisances importantes dans l'environnement urbain : qualité de l'air dégradée, nuisances sonores, insécurité. Mais encore, en ne favorisant pas les mobilités actives, l'aménagement de la ville renforce la sédentarité ce qui peut avoir sur le long terme des impacts sur la santé importants, alors même qu'il y a sur la territoire des problématiques de santé en lien avec l'insuffisance cardiaque et l'obésité. Par ailleurs, une partie de la population en situation de précarité n'a pas de voiture. En ne prenant pas en compte leurs modes de déplacements en modes actifs, l'aménagement de la ville participe à exclure durablement ce groupe de personnes. Enfin, le prix du carburant étant non négligeable pour les ménages, construire un territoire optimisé pour la voiture augmente le précarité énergétique de la population. Au total, le hausse du prix des carburants depuis 2020 a atteint à Lodève 41%.

Chiffres-clés

- Il y aurait **30 %** de mortalité en moins chez les personnes qui pratiquent régulièrement une activité physique.
- **12,9 %** des ménages de Lodève sont en précarité énergétique à cause du coût des carburants.
- **87,1 %** des habitants de Lodève peuvent accéder à pied ou à vélo aux soins médicaux.
- **1,3 km** trajet médian domicile-travail (la moitié des actifs parcourt moins que cette distance ; la moitié plus que cette distance).

MOBILITÉS ACTIVES

MOBILITÉS ACTIVES

MOBILITÉS ACTIVES

Pour notre santé et celle de tous, choisissons les mobilités actives



Forces

- Des commerces et services de proximité facilement accessibles en mobilités actives.

Menaces

- Risques d'accidents élevés
- Conflits d'usage entre les personnes en mobilités actives et les voitures.
- Un territoire très dépendant de la voiture.

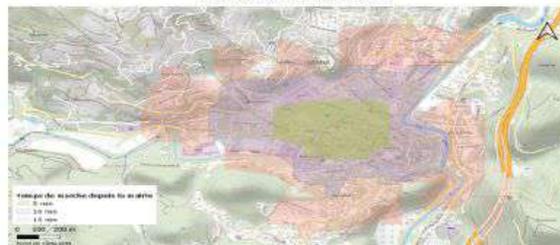
Opportunités

- Un centre-ville avec un haut potentiel marchable.

Faiblesses

- Enclavement relatif. Présence de cars régionaux mais à des fréquences peu importantes.
- Un territoire possédant un léger dénivelé. Peu de parking pour vélo, ni de mobilier urbain dédié
- Absences d'itinéraires vélo
- Pistes cyclables dangereuses n'encourageant pas la pratique du vélo.
- Piétons et PMR non pris en compte dans l'espace public.

Temps de marche depuis la mairie

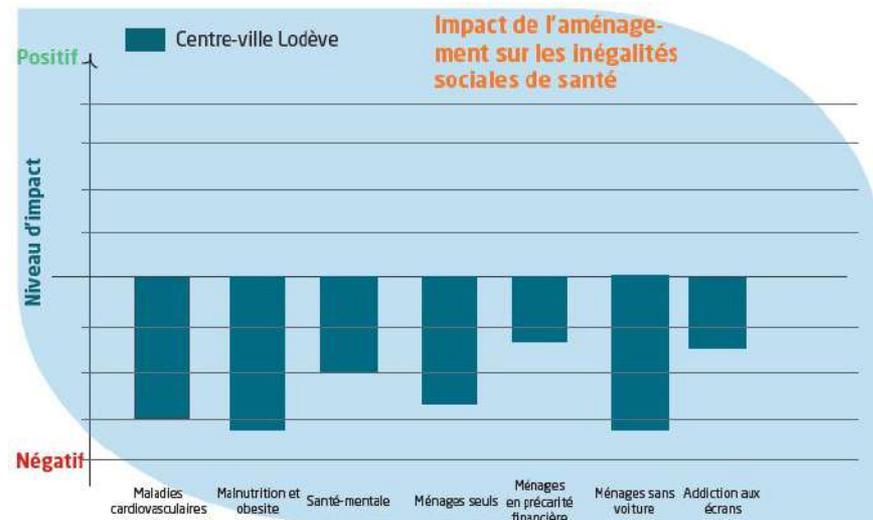
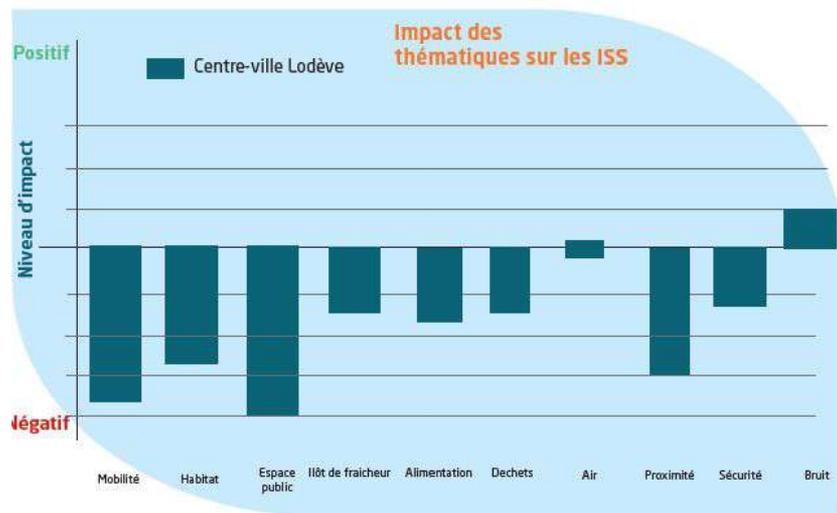


Pistes d'actions

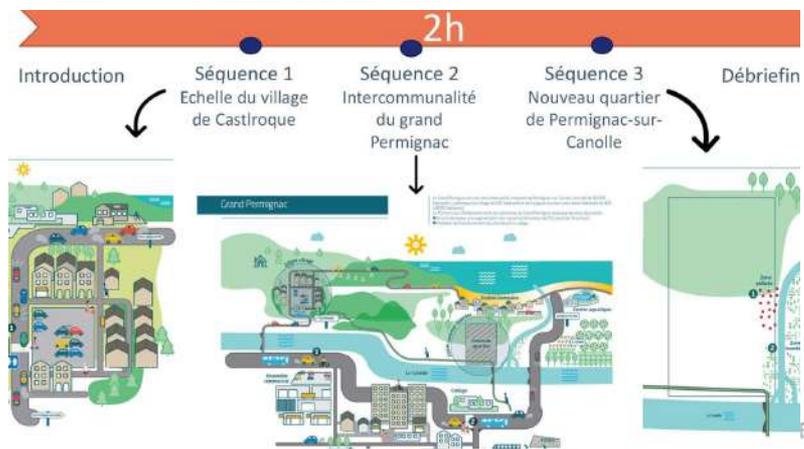
- Mise en avant des modes actifs dans l'espace public au détriment de la voiture.
- Mise en place de parcours piétons entre les différents pôles générateurs.
- Multiplier les mobiliers urbains en faveur des modes actifs (bancs, parking vélo, fontaine, etc.)



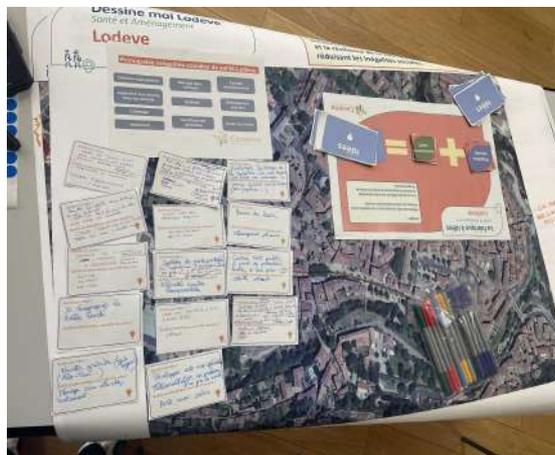
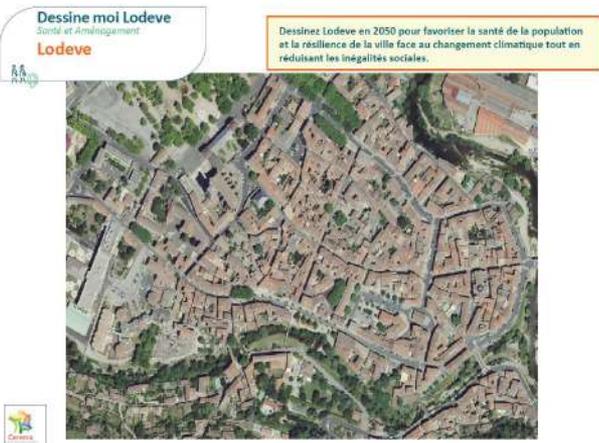
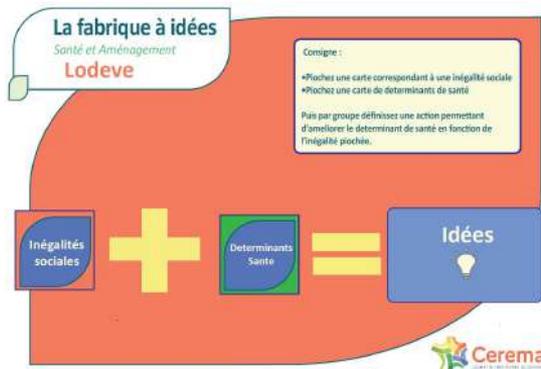
Bilan et lien avec les inégalités sociales de santé



Le jeu sante-cité



Atelier pistes d'actions



Les fiches pistes d'actions

FICHE ACTION

3

CRÉER DES SYNDICATS D'ILOTS DE QUARTIER, VÉRITABLE LIEUX DE VIES DE LA POPULATION



DÉTERMINANTS DE SANTÉ



ESPACE PUBLIC

Apaisons l'espace de la ville et du village en restaurant les formes urbaines et les espaces publics.



ALIMENTATION

Pour notre santé, faisons le partage au local dans l'assiette.



DÉCHETS

Luttons sur production, tri, recyclage, valorisation.



PROXIMITÉ

Dans l'air et le village, à nos voisins, créons du lien.



HABITAT

Essai d'habiter pour vivre mieux, répondre à tous les fronts.



BRUIT

Parce que le bruit nuit à la santé, ensemble, faisons le lien entre la source et la nuisance.



SÉCURITÉ

Sécurisons le territoire pour la tranquillité de chacun.



ÎLOT DE FRAÎCHEUR
Pour limiter la chaleur en ville, faisons entrer la fraîcheur, végétalisons.



DESCRIPTION RAPIDE

Dans le centre-ville de Lodève, créer des petits îlots de quartier ou pour chacun il pourra être possible de trouver un espace collectif partagé, une conciergerie, une chambre d'amis, un îlot de fraîcheur ou encore un jardin partagé. Une personne s'occupe aussi de regrouper les problématiques des personnes vivant dans l'îlot ou encore de diffuser les informations. L'action participe aussi à réduire la vacance de certains locaux et favorise de manière générale l'habitat. Le lieu pourra aussi être utilisé lors des épisodes de fortes chaleurs pour venir s'abriter.



IMPACT SUR LA SANTÉ ET SUR LES INÉGALITÉS SOCIALES

- La création de petit syndicat d'îlot permet de réduire l'isolement des personnes, de repérer les personnes dans le besoin et de faciliter l'entraide entre voisins.
- Diminution de l'isolement, Aide envers les personnes âgées et les familles monoparentales, diminution du chômage, lutte contre l'hébergement précaire.
- Favorise la santé mentale
- Favorise le lien social
- Favorise l'accès à une alimentation saine, de proximité et abordable.



IMPACT DE L'ACTION SUR LA RÉSILIENCE DE LA VILLE FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

En créant des espaces avec un lien social fort favorisant l'entraide mais aussi avec des espaces communs favorisant les îlots de fraîcheur, la ville augmente sa capacité de rebond en cas de catastrophe ou de graves crises extérieures.



EXEMPLES

- La conciergerie solidaire de quartier : <https://conciergerie-solidaire.fr/pour-les-quartiers/>
- La Conciergerie de quartier est un lieu ressources pour les habitants, qui leur propose une offre de service dédiée, garde d'enfants, épicerie, repassage, aide à domicile.
- C'est aussi un outil de dynamisation du territoire : support au maintien de services publics, support à l'expérimentation de nouveaux services pour la collectivité et support de création d'activité et d'insertion professionnelle.

Conciergerie de village de Chennebrun qui offre des services de proximité à la population mais est également un lieu de vie. La commune possède 130 habitants mais le lieu accueille plus de 650 clients par mois en moyenne pour 4 salariés.
lien du projet : <https://www.anbdl.fr/retour-dexperiences-conciergerie-de-village-offrir-des-services-de-proximite-en-territoire-peu-dense/>



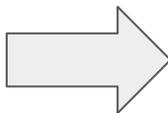
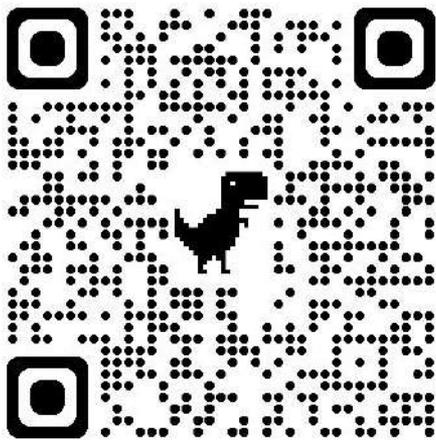
ema
CITOYENNES DE DEMAIN

Bénéfices pour la commune

- Formation des agents à l'UFS et montée en compétences
- Mise en relation des différents services
- Base de connaissances pour les prochains projets de la ville
- Outils disponibles pour reprendre la démarche sur d'autres territoires.

Contact

- louise.barriere@coeur-herault.fr - Louise BARRIERE - Chargée de mission santé Pays Coeur d'Hérault
- theo.sigiscar@cerema.fr - Theo SIGISCAR - Responsable d'étude appui à la transition des territoires, volet santé-environnement.



- Jeu santé-cité
- Balade sensible
- Fiches sensibilisations
- Vidéos retour d'expériences

<https://app.klaxoon.com/participate/board/6RDUN7Z>

<https://www.cerema.fr/fr/evenements/atelier-quartiers-demain-expertises-territoires-sante-amenagement>