

Marche et espace public

Les bienfaits de la marche

Les contre-vérités de la marche

9 critères pour marcher dans un espace public apaisé

Les bienfaits de la marche (1/2)



Santé => 15 000 pas par jour => effet sur la taille, le cholestérol, de la tension artérielle et le contrôle de la glycémie

Bien être => décompresser, s'apaiser quand on est tendu, mais aussi y voir plus clair ou encore trouver des solutions

Impact systémique => une forte identité communale « le trésor caché », => attachement à sa commune => commerce de proximité => **marche** => dynamisme communal

Les bienfaits de la marche (2/2)



mobilité => mode alternatif aux solutions motorisées ? portée d'un déplacement à pied

multi-mobilité => rabattement vers d'autres modes de déplacement

Faible besoin d'infrastructures => critères encombrement – fonctionnalités du trottoir – adaptabilité du piéton

Les contre-vérités de la marche (1/2)



En 2016, Rouen Normandie « marchabilité et vitalité commerciale ».

D'APRÈS LES COMMERÇANTS, LE PRINCIPAL FREIN À LA VITALITÉ COMMERCIALE DU CŒUR D'AGGLOMÉRATION EST LE MANQUE DE STATIONNEMENT

Entre la moitié et 78% d'entre eux déclarent qu'il n'y a pas assez de stationnement et seule une minorité évoque les nuisances liées au trafic motorisé (bruit, circulation, obstacles sur trottoir).

Les contre-vérités de la marche (2/2)



En 2016, Rouen Normandie «
marchabilité et vitalité commerciale ».

**DU CÔTÉ DES CLIENTS, LE DISCOURS
EST TOUT AUTRE**

Plus de 50% des clients évoquent comme frein à la vitalité commerciale du cœur de l'agglomération la trop grande place occupée par la voiture (trop de bruit/circulation, pas assez d'espace pour marcher, trop d'obstacles sur les trottoirs) et seule une minorité (20%) réclament plus de stationnement.

9 Critères pour mieux marcher



Des critères en interaction :

L'échelle de la marche

L'ergonomie de la marche

Les plaisirs de la marche

Les cauchemars de la marche

Les dangers de la marche

La psychologie du marcheur

La marche pour tous

La marche, simplement

La marche pour tous les déplacements

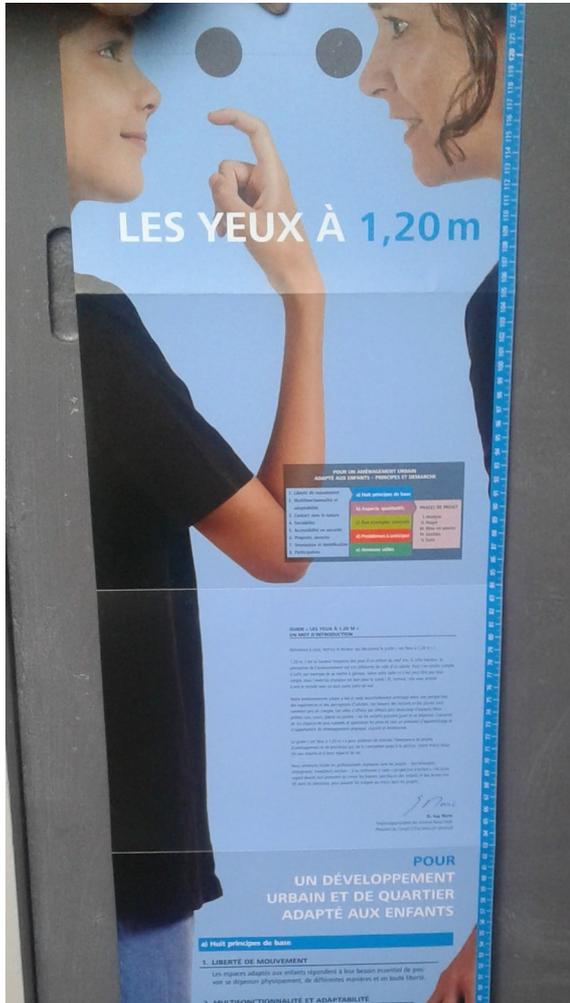
Critère 1 : L'échelle de la marche



Echelle métrique => le détail dans l'aménagement !

Echelle métrique => lutter contre le sentiment d'éloignement, avec des parcours qui occupent l'œil au point de faire oublier la distance (alignement commercial, verdure, architecture à l'échelle humaine) : un temps plus long passé en ville a des effets positifs sur le nombre d'achats effectués.

Critère 2 : L'ergonomie de la marche



dimension physique, sensorielle => au plus court, au plus plat mais parfois au plus sûr, au plus abrité du vent, du froid, du soleil

lever les obstacles physiques pour rendre la marche accessible à tous

la marche à hauteur d'enfant

les assistances à la marche

Critère 3 : Les plaisirs de la marche



s'arrêter, regarder, rencontrer => bancs bien placés, ombrage, animation de la rue et des pieds d'immeuble, la nature dans la ville

marcher pour découvrir => ses propres ressources, son environnement local

marcher à deux de front => pouvoir s'entendre en marchant ensemble

lèche vitrine, flânerie => à pied forcément !

« Les gens viennent par plaisir dans les commerces , non par obligation »

Critère 4 : Les cauchemars de la marche



les EDP, les circulations vélos sur trottoirs, le stationnement automobile sur trottoirs

=> sanctuariser le trottoir, désencombrer les trottoirs, généraliser la zone de rencontre là où il n'y a pas de trottoirs

la pollution, le bruit, la vitesse

=> échapper aux circulations denses, rues piétonnes

Critère 5 : Les dangers de la marche



la chute, l'accident de circulation
=> qualité des sols, vitesses des autres usagers de la rue

plus d'hospitalisation pour chute dans la rue que pour accidents de la circulation :
Responsabilité de la collectivité en cas de mauvais entretien et de mauvaise conception

Critère 6 : La psychologie du marcheur



l'ambiance et la bienveillance des lieux => coprésence, éclairage, réassurance

marches exploratoires genrées pour identifier les points anxieux

effet des rues piétonnes sur les pratiques d'achat

Critère 7 : La marche pour tous



des cheminements adaptés à tous les handicaps physiques =>
matériaux, pentes et ressauts
chaussée-trottoirs, bandes podotactiles,
accessibilité commerces, arrêts bus-
cars

la marche pour apprendre la rue =>
le chemin de l'école à pied

Critère 8 : La marche, simplement



des cheminements simples, lisibles, adaptés aux handicaps cognitifs => bannir les traversées complexes, les cheminements indirects

des cheminements adaptés au vieillissement => obstacles, traversées, baisse de motricité

Critère 9 : La marche pour tous les déplacements



micro-mobilité, accès aux TC et aux stationnements déportés

=> maillage des cheminements, logiques d'itinéraires, traitement des points de correspondance

Intégrer les obligations d'accessibilité PMR qui sont l'assurance de bien faire pour favoriser la marche et la sécurité

Marche et espace public



Copyright ensemble des photos : Rue de l'Avenir

ruedelavenir.gouest@gmail.com

<https://www.ruedelavenir.com>