

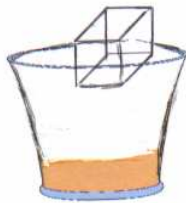


les équivalences

fiche N°4



Vin
10cl à 12°



Whisky
2,5cl à 45°



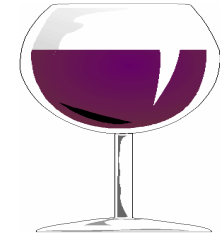
Champagne
10cl à 12°



Bière
25cl à 4,5°

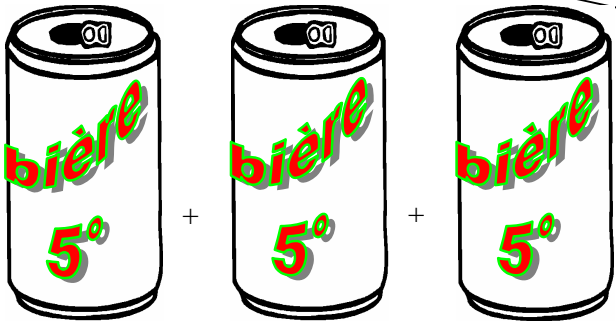


Apéritif
7cl à 18°



Digestif
2,5cl à 45°

Au bar ou au restaurant,
toutes ces boissons contiennent
10g d'alcool pur



3 cannettes de 33cl de
bière ordinaire (5°)
= 4 verres standards

1 cannette de 50cl de bière forte (8°6)
= 4 verres standards



**Au delà de cette limite: ▶ 3 verres par jour pour les hommes
 ▶ 2 verres par jour pour les femmes
 vous prenez des risques pour votre santé (seuil OMS)**