

Que cachent les mots

Addictions ?

Toxicomanie ?

Drogues ?

Pour commencer quelques définitions

car
de quoi parle-t-on ?

Addiction vous avez dit addiction ?

□ Que dit l'Organisation Mondiale de la Santé ?

L'addiction est "un état de dépendance périodique ou chronique à des substances ou à des comportements".

□ La dépendance c'est :

1. la survenue de symptômes de sevrage en cas d'absence de la substance ou d'une activité addictive,
- et
1. le développement d'une tolérance impliquant une augmentation de la dose nécessaire – quels que soient les signes de destruction physique ou psychique.

Addiction (suite)

- ❑ On estime qu'environ 90% des personnes sont victimes d'une quelconque dépendance.
- ❑ Cette dépendance peut aller d'une simple habitude à des dépendances impliquant un potentiel de destruction physique et mentale.
- ❑ La dépendance peut porter sur des substances (médicaments, drogues, etc.) ou non (travail, jeux, Internet, etc.).

Addiction (suite)

En France

- ❑ **Pour tous types d'usage, l'alcool et le tabac sont les substances psycho-actives les plus consommées.**
- ❑ Les médicaments se classent en 3ème position (usage thérapeutique et non thérapeutique).
- ❑ Le cannabis est la substance psycho-active illicite la plus consommée.

Mais alors, la toxicomanie c'est quoi ?

- Que dit l'Organisation Mondiale de la Santé ?

La toxicomanie est "un état de dépendance physique ou psychique ou les deux, vis-à-vis d'un produit et s'établissant chez un sujet et à la suite de l'utilisation périodique ou continue de celui-ci".

La toxicomanie représente donc une aliénation, une certaine privation de liberté puisque le toxicomane est profondément dépendant de sa drogue.

L'OMS préfère même au terme de "toxicomanie", celui de "pharmacodépendance".

Et une drogue c'est quoi ?

□ La définition de l'OMS est très large

« toute substance qui peut modifier la conscience et le comportement de l'utilisateur. En ce sens, tout médicament peut être désigné par le mot drogue.

Selon l'usage qui en est fait, les drogues peuvent être employées à des fins médicales ou à des fins non médicales.

Seules les substances susceptibles de modifier la fonction psychique (y compris l'alcool) peuvent être retenues comme drogues.

Ce sont les **drogues psychotropes**, c'est-à-dire l'ensemble des substances d'origine naturelle ou synthétique qui peuvent, par leur action sur le système nerveux central, modifier l'activité mentale, les sensations, les comportements... »

Pourquoi devient-on dépendant

ou
la neurobiologie
des addictions?

La neurobiologie des addictions (1/5)

- 1990 : c'est le « plaisir » qui est responsable de la dépendance : Toutes les substances psycho actives (SPA) qui peuvent entraîner une dépendance chez l'homme ont un point commun : elles déclenchent une augmentation de la quantité disponible de dopamine dans le cerveau.
- 2002 : une nouvelle série d'études implique deux autres neurotransmetteurs en plus de la dopamine dans les mécanismes d'addiction : la noradrénaline et la sérotonine. La première contribue à réguler l'attention, les émotions et l'apprentissage tandis que la seconde module l'humeur, le sommeil, l'appétit et la douleur.

La neurobiologie des addictions (2/5)

- 2006 : le découplage découvert par le Docteur Jean-Pol TASSIN, professeur au Collège de France.

Il existe des entrées sensorielles allant vers le cerveau.

La sérotonine régule la sécrétion de noradrénaline, ce couplage permet la maîtrise des émotions et modère les réactions face aux événements de crise ou de bonheur.

Chez les animaux rendus dépendants, les études montrent une hyperactivité du système noradrénergique (ensemble des cellules nerveuses dépendantes de la noradrénaline), et cela, même plusieurs mois après l'arrêt de la prise de produit : → DECOUPLAGE :

Le système noradrénergique est devenu indépendant du contrôle normalement exercé par la sérotonine.

La neurobiologie des addictions (3/5)

- La prise de drogue crée un « recouplage artificiel » ou hypercouplage égal à la durée de l'effet du produit. Les neurotransmetteurs resynchronisés entraînent la sensation de bien être chez l'individu habituellement découplé.
- Le docteur OLIVENSTEIN analyse l'addiction comme la rencontre d'un individu (biologie) avec un produit (chimie) dans un environnement socioculturel (contexte). Dès le plus jeune âge, les différents stress, traumatismes ou chocs émotionnels tendent à perturber l'harmonie du couple noradrénaline/sérotonine.

La neurobiologie des addictions (4/5)

- Chaque produit a ses propriétés addictives, il suffit que l'environnement stimule un sujet déjà sensible pour déclencher une sécrétion de dopamine qui créera une situation idéale de dépendance.
- Comme dans tous les processus biologiques, nous ne sommes pas égaux, tout dépend de l'équilibre de notre couplage noradrénaline/sérotonine.

30% des rats de laboratoire sont insensibles au mécanisme d'addiction.

La neurobiologie des addictions (5/5)

Les drogues interviennent à ce niveau :

Exemple : La cocaïne bloque les systèmes de capture. Il en résulte une augmentation de la quantité de dopamine dans la synapse et une augmentation de la stimulation de la récompense. Il en résulte une perte de dopamine justifiant la descente.

- ✓ La cocaïne, l'amphétamine, la MDMA et des autres substances présentent des similitudes morphologiques avec la dopamine, et la noradrénaline .
- ✓ Il existe des récepteurs dans le cerveau à la morphine. Le lieu des récepteurs aux opiacées se trouve situé entre l'aire tegmentale ventrale et la substance noire. Ils sont sur des petites cellules et contrôlent les neurones à dopamine.

Les principales drogues illicites et licites : leurs actions

- L'héroïne
- La cocaïne
- Le cannabis
- L'ecstasy et autres (Gamma OH ou GHB)
- L'alcool
- Le tabac

Il faut distinguer

□ Les drogues licites

□ Les drogues illicites



Ces plantes qui produisent des drogues

« Parmi les plantes cultivées illégalement pour produire des drogues, les productions les plus importantes concernent le [cannabis](#) (marijuana et haschich), le [pavot](#) (opium et dérivés comme l'[héroïne](#)), la [coca](#) (cocaïne et crack). Des plantes à drogue sont aussi cultivées légalement comme le [qat](#) et le [tabac](#). »

Ces plantes qui produisent des drogues

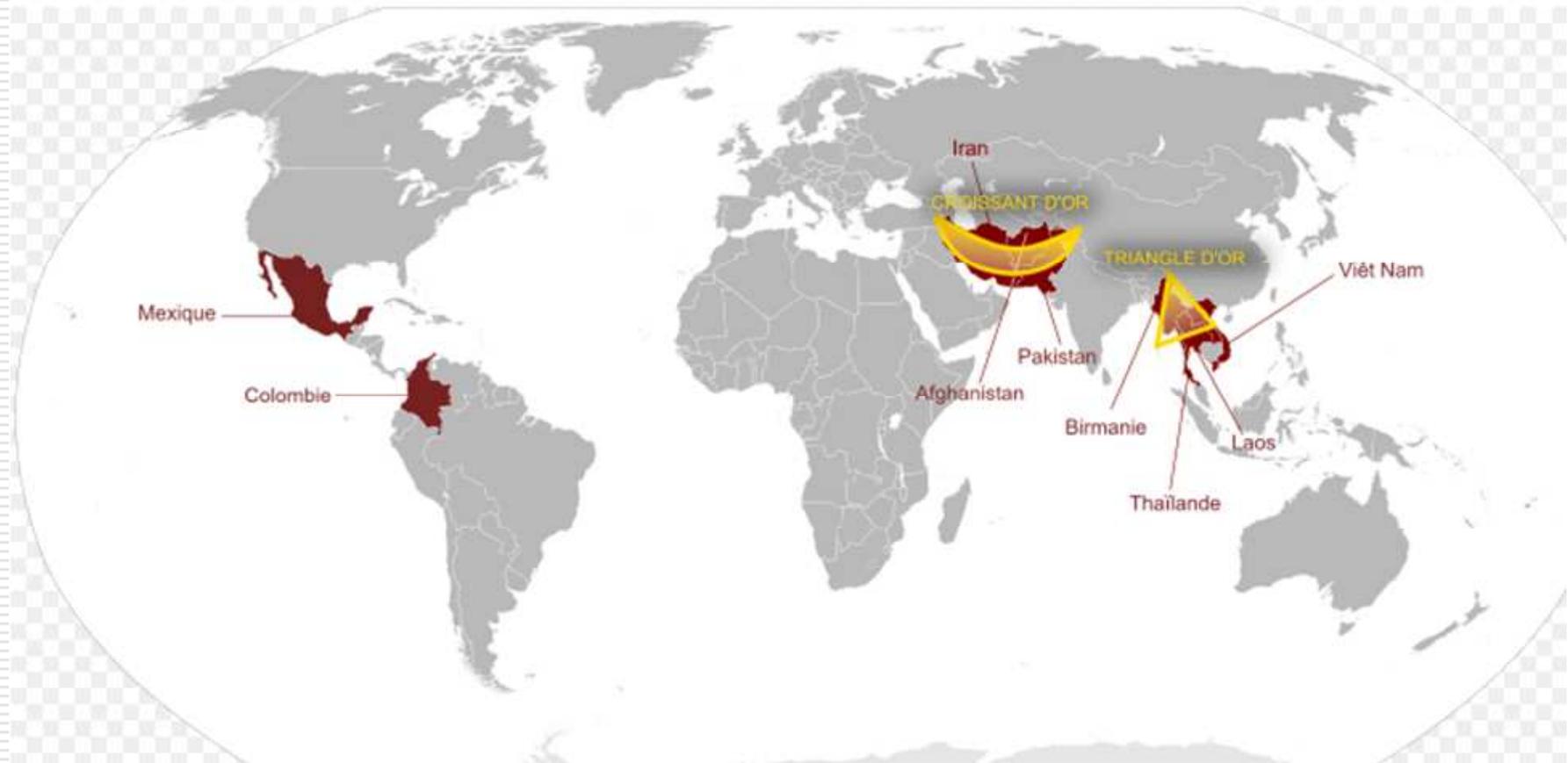
« Parmi les plantes cultivées illégalement pour produire des drogues, les productions les plus importantes concernent le [cannabis](#) (marijuana et haschich), le [pavot](#) (opium et dérivés comme l'[héroïne](#)), la [coca](#) (cocaïne et crack). Des plantes à drogue sont aussi cultivées légalement comme le [qat](#) et le [tabac](#). »

L'héroïne



Papaver somniferum var. album

L'héroïne (d'où vient-elle ?)



L'héroïne (c'est quoi ?)



- ❑ L'héroïne est un opiacé puissant, obtenu à partir de la morphine. Les opiacés sont des substances naturelles contenues dans le latex (opium) recueilli sur une plante, le pavot.
- ❑ L'héroïne se présente sous la forme d'une poudre.
- ❑ Elle est la plupart du temps injectée en intraveineuse, après dilution et chauffage. Les pratiques d'injection semblent en baisse. L'héroïne est également sniffé et fumée.

L'héroïne : ses effets

- Elle provoque l'apaisement, l'euphorie et une sensation d'extase. Elle agit comme anxiolytique puissant et comme antidépresseur. Les effets recherchés peuvent traduire un mal-être psychique, une souffrance, un besoin d'oubli.
- L'effet immédiat de l'héroïne est de type "orgasmique". C'est un "flash".
- Il est suivi d'une sensation d'euphorie puis de somnolence, accompagnée parfois de nausées, de vertiges, et d'un ralentissement du rythme cardiaque.

L'héroïne : les traces laissées par ...

- les injections intraveineuses sont diverses :
 - ✓ Marques d'injections le long des veines.
 - ✓ Port de chemises à manches longues ou à col roulé, même par une journée chaude.
 - ✓ Mutilation tatouages ou marques de brûlures.
 - ✓ Doigts décolorés.
 - ✓ Transpiration excessive.
 - ✓ Peau froide et moite.
 - ✓ Démangeaisons et brûlures de peau.
 - ✓ Acné soudaine.
 - ✓ Peau tendue, enflée ou gonflée.
 - ✓ Jaunisse (maladie caractérisée par un jaunissement de la peau et du blanc des yeux).
 - ✓ Taches mauves ou rouges sur le corps.
 - ✓ Noircissement inexplicable de la peau.



L'héroïne (comment s'en sortir ?)

L'héroïnomane qui le souhaite, peut bénéficier de soins : sevrage + suivi psycho-social + traitement de substitution.

Le traitement se fait par voie buccale : méthadone ou Subutex®.

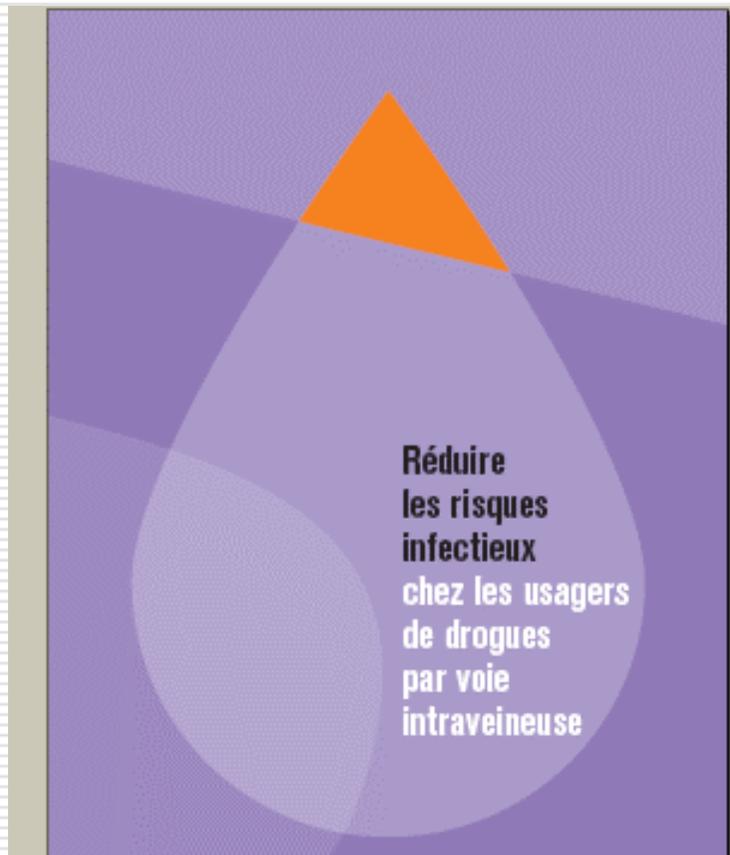
Qui le prescrit ? : soit dans les centres de soins spécialisés en toxicomanie, soit par un médecin de ville et depuis peu par les médecins exerçant à l'hôpital.

Objectif des traitements de substitution : stabiliser la dépendance de manière médicale et légale.

L'héroïne : les autres dangers

- ❑ La pratique d'injection intraveineuse, dans des conditions d'hygiène précaires, expose la population des toxicomanes à des risques infectieux majeurs.
- ❑ Quelles maladies ?
VIH, hépatite B, hépatite C, germes opportunistes face auxquels ils sont fragilisés (tuberculose ...)
- ❑ En France : 30% des toxicomanes sont contaminés par le virus du SIDA, 70% par le virus de l'hépatite C
- ❑ La transmission par voie sanguin, sexuelle à d'autres personnes non toxicomanes (partenaires, professionnels de santé ...)
- ❑ Mise en œuvre d'une politique de distribution de seringues, la diffusion de documentation (INPES), le développement de réseaux de santé...

L'héroïne : comment réduire les risques ?



La cocaïne



Rameau de cocaïer

La cocaïne (une source de profits pour les uns ... mais ...)



Que ressent le consommateur?

- ✓ Un sentiment d'euphorie
- ✓ Une augmentation de l'activité sexuelle



mais aussi des effets secondaires

Tremblements, impatiences, tachycardie, hypertension artérielle, vasoconstriction, dilatation pupillaire, augmentation de la température

Que devient la cocaïne dans le corps ?

- ✓ Pic plasmatique : 5 à 30 min / Demi-vie : 38 min
- ✓ Activité : 2 à 4 heures / Traces : jusqu'à 3 jours dans les urines

La cocaïne (une source de profits pour les uns ... mais ...)



Avec quels accidents ?

- ✓ Réaction toxique/Mort subite par arrêt cardiaque et hémorragie cérébrale
- ✓ État de mal épileptique

Quels effets psychiques ?

- ✓ Agitation / Irritabilité
- ✓ Psychose induite / Delirium / Confusion / Agitation hallucination, délire interprétatif ou persécutif
- ✓ Délire paranoïaque quand associé à la méthadone



La cocaïne (comment arrêter ?)

- Que se passe-t-il lors du sevrage d'une toxicomanie à la cocaïne ?
 - ✓ Crash : 9 heures à 14 jours
 - ✓ Syndrome dépressif
 - ✓ Épuisement
 - ✓ Pouvant durer jusqu'à 10 semaines, avec anxiété, dépression, anhédonie (insensibilité au plaisir) ++, 3ème phase : le sujet a l'air guéri mais craving (envie irrésistible) récurrent avec rechutes par indices mineurs
 - ➔ Nécessite une psychothérapie spécifique

- Comorbidités ou maladies associées
 - ✓ Schizophrènes : 33 %
 - ✓ 73,5 % ont des troubles psychiatriques

Cannabis, marijuana, haschich

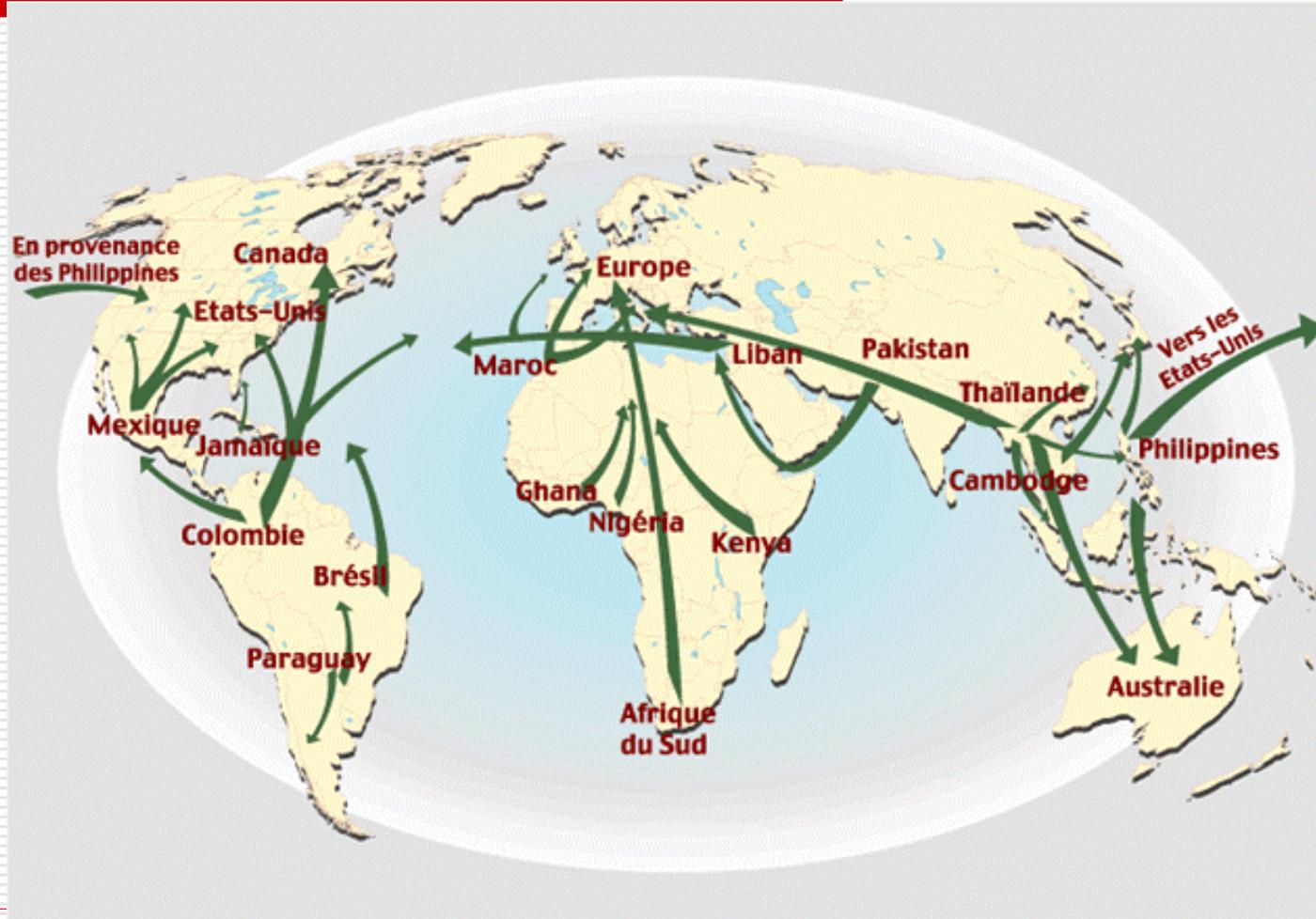


Chanvre indien

Le cannabis (déjà utilisé au néolithique)

- ❑ Traces archéologiques en Chine 8000 ans avant JC
- ❑ Interdit par Napoléon Bonaparte lors de la campagne d'Égypte en raison des effets produits sur ses troupes
- ❑ Effets décrits par Baudelaire et Gautier
- ❑ Interdit aux USA en 1937
- ❑ Généralisé à la planète depuis 1970 avec des niveaux de tolérance variables selon les états
- ❑ Maroc 1^{er} exportateur vers la France

Le cannabis (les routes)



Le cannabis (plusieurs formes)

- Sa concentration est très variable selon les préparations et la provenance du produit

L'herbe (marijuana) Feuilles, tiges et sommités fleuries, simplement séchées. Se fume généralement mélangée à du tabac, roulée en cigarette souvent de forme conique (le joint, le pétard, le stick...).

Le haschich (shit) Résine obtenue à partir des sommités fleuries de la plante. Se présente sous la forme de plaques compressées, barrettes de couleur verte, brune ou jaune selon les régions de production. Se fume généralement mélangé à du tabac : "le joint". Le haschich est fréquemment coupé avec d'autres substances plus ou moins toxiques comme le henné, le cirage, la paraffine...



Le cannabis (les effets / dangers)

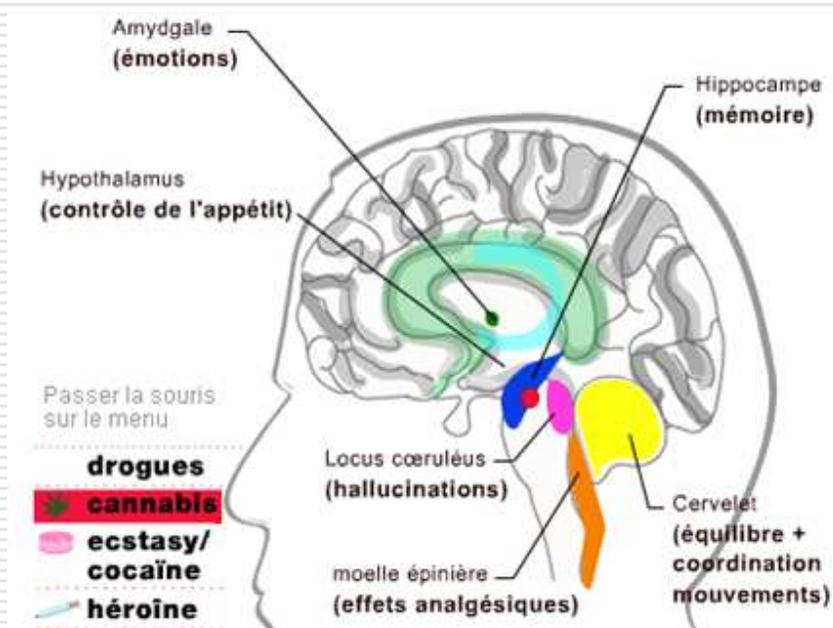
- ❑ Baisse de l'attention et de la concentration, difficultés scolaires
- ❑ Modification de la motricité et de la coordination → mauvaises appréciations des situations
- ❑ Palpitations, bouche sèche, yeux rouges, parfois nausées
- ❑ Chez les sujets fragiles : hallucinations, dédoublement de la personnalité, ...
- ❑ Comportement illicite pour se procurer le produit
- ❑ Depuis 1999 la loi prévoit que l'enquêteur procède à la recherche de stupéfiant en cas d'accident mortel (En 2005 : 230 décès par accident de la route attribuable au cannabis)

Le cannabis (toxicité)

- ❑ 3 joints = 1 paquet de cigarettes
- ❑ La fumée de cannabis contient 7 fois + de goudron et de monoxyde de carbone que le tabac (enquête 60 millions de consommateurs)
- ❑ Organes cibles
 - ✓ Poumons (cancer, inflammations, bronchiques asthme ...)
 - ✓ Cerveau
 - ✓ Appareil CV (AVC, mort)
 - ✓ Fertilité

Le cannabis (où dans le cerveau ?)

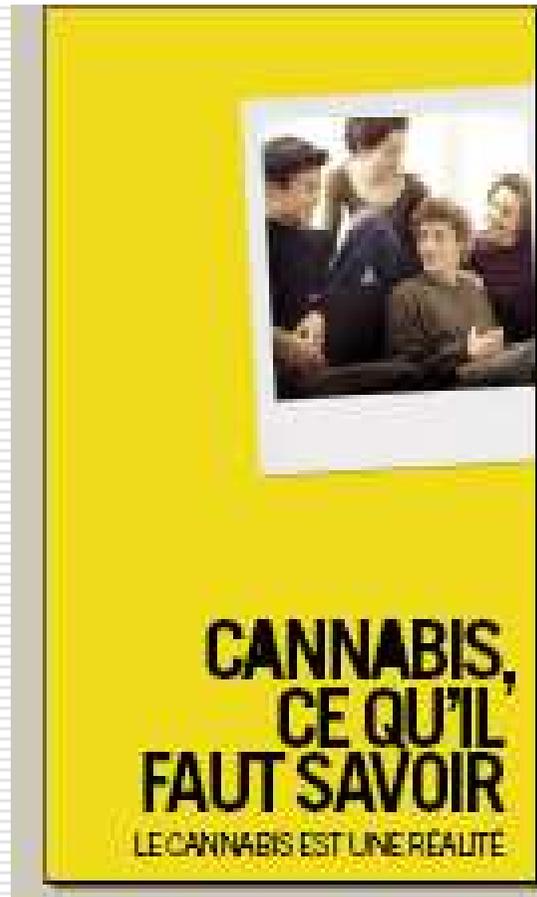
- Le principe actif du cannabis responsable des effets psychoactifs est le D 9 THC (tétrahydrocannabinol), inscrit sur la liste des stupéfiants.



Le cannabis (comment s'arrêter ?)

- Effet du produit pendant 24 heures après la consommation.
- Pas d'addiction chez le consommateur occasionnel.

Le cannabis (un campagne de prévention à l'intention des jeunes)



L'ecstasy



Une nouvelle drogue issue de l'évolution de la chimie

L'ecstasy : qu'est-ce que c'est ?

- L'ecstasy désigne à l'origine une molécule chimique particulière, la MDMA (3,4 méthylènedioxyméthamphétamine), responsable des effets psycho actifs.
- La composition d'un comprimé présenté comme étant de l'ecstasy est souvent incertaine ; la molécule MDMA n'est pas toujours présente et peut être mélangée à d'autres substances : amphétamines, analgésiques (substances qui atténuent ou suppriment la douleur), hallucinogènes, anabolisants ou encore avec des produits ou médicaments dangereux (strychnine).

L'ecstasy : qu'est-ce que c'est ?

- ❑ L'ecstasy peut également être coupé avec de la caféine, de l'amidon, des détergents, du savon... !
- ❑ L'apparition massive de l'ecstasy est notamment associée à l'émergence du mouvement musical techno et à l'organisation de "rave parties" (lexique).
- ❑ Aujourd'hui, ces produits sont consommés dans d'autres lieux festifs tels que les boîtes de nuit, les bars, etc...

L'ecstasy : les phases ?

- Environ 1/2 heure après l'absorption commence la "weird period" (période bizarre), durant quelques minutes (impression de flottement, parfois légère inquiétude)
- Puis sentiment de bonheur, de bien-être physique et mental. La MDMA suscite un collectif, une profonde envie de partager.
- La durée des effets de 4 à 8 heures dépendant de l'engouement et du contexte

L'ecstasy : les effets 2aires?

- Immédiats
- ✓ Favorise la communication entre les gens
- ✓ Provoque un fort sentiment d'appartenance au groupe
- ✓ Exacerbation des sens
- ✓ Pénibles tensions musculaires
- ✓ Déshydratation corporelle, sécheresse de la bouche, sudation
- ✓ Nausées
- ✓ Étourdissements
- ✓ Épuisement et surmenage
- ✓ Accélération artificielle du rythme cardiaque et augmentation de la pression artérielle
- ✓ Troubles de la coordination rendant notamment la conduite d'un véhicule dangereuse
- ✓ Possibles troubles sexuels

L'ecstasy : les effets 2aires?

- A plus long terme
- ✓ Agitation
- ✓ Hallucinations
- ✓ Hypertension
- ✓ Crampes musculaires, liées à l'effort
- ✓ Nystagmus, mouvement oscillatoire
- ✓ Hyperthermie
- ✓ Convulsions;
- ✓ Insuffisance rénale aiguë
- ✓ Mort

L'ecstasy : comment on arrête ?

- ❑ La MDMA n'induit pas de dépendance physique accompagnée de symptôme de manque, mais plutôt une dépendance psychique liée au souvenir du moment vécu.
- ❑ Les effets secondaires peuvent augmenter au fil du temps tandis que les effets agréables s'estompent.

La Gamma OH ou GHB

- ❑ Le Gamma OH est connu sous de nombreuses appellations dont les plus courantes sont "GBH" (Grievous Bodily Harm), "GHB", Liquid Ecstasy, Fantasy...
- ❑ Il est vendu en poudre ou en granulés à dissoudre dans l'eau.
- ❑ Il est utilisé en anesthésie et plus particulièrement en obstétrique. Il est utilisé à des fins non médicales ou abusivement depuis une dizaine d'années.
- ❑ Son utilisation est devenue festive et parfois criminelle, d'où son nom de "date rape drug" (drogue du viol), en raison des propriétés de la molécule : amnésie, état semblable à l'ébriété, délais d'action très courts. Le GAMMA OH ou le GHB.

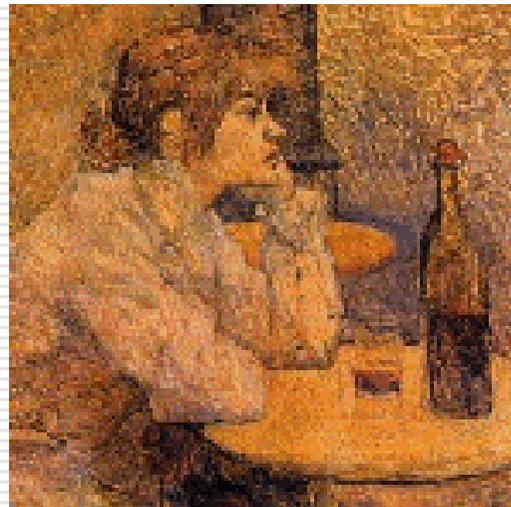
La Gamma OH ou GHB

- ❑ Par ailleurs, le butanédiol, molécule de base du Gamma OH utilisé dans l'industrie chimique (fabrication de résines, polyuréthane...) est utilisé puisqu'il se transforme dans l'organisme en Gamma OH.
- ❑ Des cas de coma ont été observés notamment lors d'une absorption simultanée d'alcool.
- ❑ Les connaissances actuelles de la consommation de Gamma OH, de la Kétamine et du protoxyde d'azote ne permettent pas d'en mesurer l'ampleur. Leur diffusion semble toutefois restreinte.

« L'alcool tue »



L'absinthe E Degas



Gueule de bois S. Valadon

Il a inspiré les peintres



Il détruit le foie

L'alcool (c'est quoi ?)

« Toutes les boissons alcooliques (vin, bière, vodka, porto, rhum, pastis, champagne, alcools de luxe, 'piquette', etc.) contiennent la même molécule appelée éthanol ou, en langage courant, alcool pur.

L'éthanol provient de la fermentation de fruits, de grains ou de tubercules.

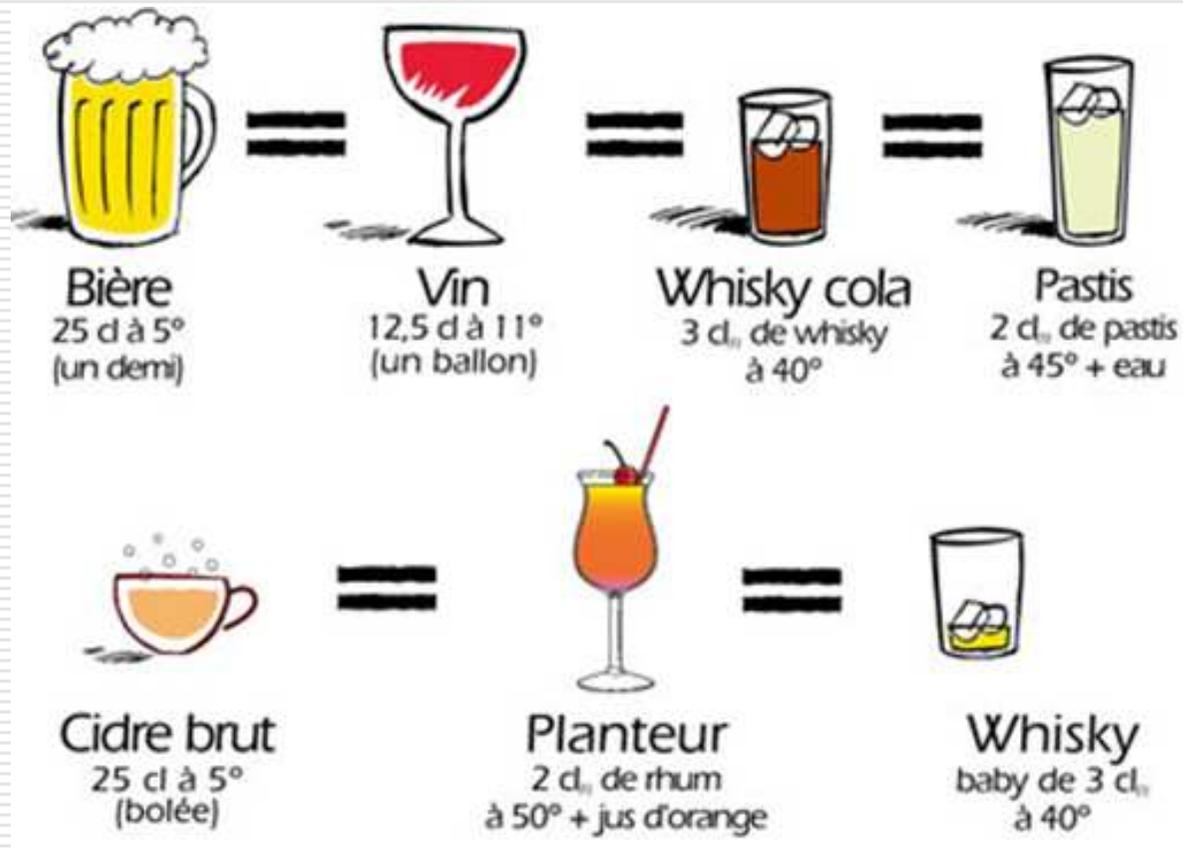
La fabrication de certaines boissons alcooliques comporte une étape de distillation, qui permet d'augmenter la concentration en alcool.

Les boissons alcooliques se différencient par leur goût et leur concentration en éthanol, mais toutes sont toxiques et peuvent conduire à l'ivresse. »

Réf <http://www.alcoolinfoservice.fr/L-alcool-c-est-quoi.html>

Concentration en alcool

Équivalences le saviez vous ?



L'alcool : la dépendance à l'alcool

À nouveau que dit l'OMS ?

Dès 1951 elle proposait la formule suivante :

« les alcooliques sont des buveurs excessifs dont la dépendance à l'égard de l'alcool est telle qu'ils présentent, soit un trouble mental décelable, soit des manifestations affectant leur santé physique ou mentale, leurs relations avec autrui et leur bon comportement social et économique, soit des prodromes de troubles de ce genre. Ils doivent être soumis à un traitement ».

L'alcool : ses effets (non exhaustifs)

- ❑ Les effets psychotropes le sujet passe par plusieurs stades
 - ✓ Stimulation, calme, endormissement
 - ✓ Levée des inhibitions (avec passage à l'acte)
 - ✓ Dépression au stade de l'intoxication chronique
 - ✓ Dépendance psychique mais surtout physique (tremblements, confusion mentale, delirium, hallucinations voire décès en l'absence de soins)

- ❑ Les autres effets sur le cerveau et les nerfs
 - ✓ Destruction des neurones directement ou par déficit d'absorption digestive de vitamine B →
 - ✓ Troubles de l'équilibre (cervelet / nerfs périphériques),
 - ✓ Troubles de la mémoire (événements récents par atteinte de l'hippocampe),
 - ✓ État démentiel par atteinte du cortex)

L'alcool (ses effets non exhaustifs)

- Les effets sur le foie
 - ✓ Hépatite réversible à l'arrêt de l'intoxication
 - ✓ Stéatose (dépôts de graisses triglycérides) lentement réversible
 - ✓ Cirrhose (dépôts de protéines) non réversible
- Les effets sur le pancréas
 - ✓ Inflammation (pancréatite) et risque de diabète
- Les effets sur l'estomac
 - ✓ Reflux oesophagien et inflammation des muqueuses
- Les effets sexuels
 - ✓ Impuissance chez l'homme
 - ✓ Disparition des cycles menstruels chez la femme

L'alcool (ses effets non exhaustifs)

- Les effets sur les vaisseaux et le cœur
 - ✓ HTA
 - ✓ Douleurs veineuses problèmes hémorroïdaires
 - ✓ Atteinte du muscle cardiaque (insuffisance cardiaque et mort)
- Les effets cancérigènes
 - ✓ Favorisés par l'intoxication mixte (alcoolo tabagique)
 - ✓ Cancers du pancréas, de la langue, gorge, de l'oesophage
- Les effets sur la moelle osseuse
 - ✓ Action sur le développement des GB et GR (augmentation du VGM)

L'alcool : la dépendance à l'alcool

Il faut distinguer :

- l'alcoolisme aigu, état d'ivresse ou d'intoxication résultant d'une forte consommation d'alcool qui peut être unique ou isolée (potentiellement mortelle la 1^{ère} et unique fois).
- l'alcoolisme chronique qui concerne les sujets absorbant quotidiennement, et depuis une période de plusieurs mois ou années, des quantités importantes d'alcool.

L'alcool : le premier danger serait d'en rire



L'alcool : mais les chiffres ne prêtent pas à rire

Selon le Baromètre santé 2005 environ 8 % des français âgés de 15 à 75 ans peuvent être considérés comme ayant une consommation chronique risquée d'alcool.

La consommation d'alcool provoque des dommages sanitaires et sociaux :

- Précarité
- Infractions à la loi (2006) : ivresse publique (68 000 interpellations, dépistage alcoolémie routière (365000 positifs), violences commises à l'égard des personnes notamment conjugales



Drogues
Chiffres clés

3ème édition - juin 2010

L'alcool : les conséquences ne prêtent pas à rire non plus



❑ Certaines maladies sont entièrement et exclusivement attribuables à une consommation excessive d'alcool :

la cirrhose alcoolique du foie, la psychose alcoolique ou la dépendance alcoolique.

❑ Pour d'autres pathologies, l'alcool constitue un facteur de risques mais n'est pas le seul en cause.

L'alcool est souvent impliqué dans la survenue de certains cancers (cavité buccale et lèvres, pharynx, larynx, œsophage, colon et rectum, foie, mais aussi cancer du sein), de certaines maladies cardiovasculaires (hypertension artérielle, cardiopathie ischémique), digestives (pancréatites), et des traumatismes et empoisonnements liés aux accidents de la route, aux accidents domestiques et aux suicides.

L'alcool (comment arrêter ?)

Les fiches pour les professionnels sur le site de RAVMO

Pour un repérage de l'alcoolisme

[Fiche **Alcool** n°1](#)

Pour évaluer la consommation en alcool

[Fiche **Alcool** n°1 bis](#)

Pour évaluer les risques et conseiller

[Fiche **Alcool** n°2 a et b](#)

Pour mettre en œuvre un sevrage en ambulatoire

[Fiche **Alcool** n°9 sevrage ambulatoire](#)

Une campagne de prévention (il faut choisir : boire ou conduire)



« Le tabac tue »



Le tabac (des chiffres)



- ❑ Données OMS + de 60 millions de personnes seraient décédées durant la seconde moitié du XXe siècle suite aux méfaits du tabac.
- ❑ Estimations de l'année 2000, 4 millions de personnes mourraient par an dans le monde.
- ❑ En France, il est responsable de 60 000 morts par an, soit plus d'un décès sur dix.

Le tabac (« autopsie d'un tueur »)

Les
principaux
composants
d'une
cigarette



Le tabac (quels risques ?)

- Les risques du tabac sont liés à la durée de consommation et aux quantités fumées mais les données actuelles sont encore insuffisantes pour affirmer qu'une faible consommation pourrait comporter moins de risques, comparée à une consommation importante et régulière.
- Questionnaire médical pour mesurer le score de dépendance

Le tabac : les principales cibles

Cancers, troubles cardio-vasculaires et respiratoires.

- ✓ 90% des cancers du poumon seraient dus au tabagisme
- ✓ les complications cardio-vasculaires : l'angine de poitrine, l'accident vasculaire cérébral, l'artérite des membres inférieurs
- ✓ La bronchite chronique, l'insuffisance respiratoire
- ✓ Le cancer de la vessie ...



Le tabac (comment arrêter ?)

Pour aider les professionnels (des liens vers les outils)

- [Prendre en charge un patient fumeur](#)
 - ✓ [Le conseil minimal](#)
 - ✓ [La démarche éducative](#)
- [Outils pour votre pratique](#)
 - ✓ [Outils et kits](#)
 - ✓ [Des questionnaires pour votre pratique](#)
 - ✓ [Fiches d'aides téléchargeables par les patients](#)
- [Se former à la tabacologie](#)
- [Pour en savoir plus](#)
 - ✓ [Textes de recommandation française](#)
 - ✓ [Ouvrages](#)
 - ✓ [Sites internet](#)
 - ✓ [Textes de loi et chartes](#)



Le tabac (comment arrêter ?)

Pour aider les fumeurs et/ou leurs proches
(des liens pour une aide en ligne)

<http://www.tabac-info-service.fr/>

The screenshot shows the top navigation bar of the website 'J'ARRÊTE DE FUMER'. The navigation bar has five main tabs: 'J'ARRÊTE DE FUMER', 'J'AIDE UN PROCHE', 'PROFESSIONNELS', 'TOUT SAVOIR', and 'VOS TÉMOIGNAGES'. Below these tabs is a sub-menu for 'J'ARRÊTE DE FUMER' with four items: 'Suis-je prêt?', 'Me préparer', 'Le jour J', and 'Et après?'. The main content area below the navigation bar contains the text: 'Comment mettre en pratique cette bonne résolution ?' followed by a paragraph: 'Si vous suivez nos conseils, vous avez deux fois plus de chances de réussir. Prenez le temps de réfléchir aux raisons qui vous donnent envie d'arrêter de fumer. Fixez la date d'arrêt la plus adaptée pour démarrer cette nouvelle aventure. Nous allons vous aider à gérer les difficultés qui peuvent se présenter durant votre parcours et vous aider à les surmonter, sans précipitation. Gardez toujours à l'esprit qu'arrêter de fumer n'est pas un sprint, mais une course de fond ! Chaque heure sans fumer est une victoire sur vous-même !'

Le tabac (une campagne de prévention à l'intention des jeunes)



Addictions et

Grossesse



Les Époux Arnolfini
[Jan van Eyck](#) datant de 1434.

Ils sont tous dangereux pour le foetus

- L'alcool :
 - ✓ Syndrome d'alcoolisme fœtal (dysmorphie, malformations, retard psychomoteur ...)
 - ✓ En début de grossesse fausse couche, malformations
 - ✓ En fin de grossesse retard de croissance, retard psychomoteur)
- Le tabagisme et le cannabis en raison du taux de CO
 - ✓ petit poids, malformations, prématurité, complications à l'accouchement ...
- Autres toxicomanies
 - ✓ En lien avec le contexte psychique et social de la grossesse
 - ✓ Retard de croissance intra-utérine
 - ✓ Menace d'accouchement prématuré
 - ✓ Syndrome de sevrage du bébé à la naissance (trémulations, excitation ...)
 - ✓ Infections transmises par les injections IV

The screenshot shows the Proj'aide website interface. At the top, there is a blue banner with the Proj'aide logo and the text 'Le portail des projets associatifs et citoyens du Val-de-Marne'. To the right is the logo for 'VAL de MARNE Conseil général'. Below the banner is a search bar with the text 'Recherche'. A navigation menu contains the items 'Associations', 'Evénements', 'Projets', and 'Annonces'. On the left side, there is a sidebar with the title 'Proj'aide' and several menu items: 'Nos missions', 'Nos formations', 'Notre bulletin', 'Où nous trouver ?', and 'Contactez Proj'aide'. The main content area features a speech bubble icon and the title 'RAVMO (Réseau Addictions Val de Marne Ouest)'. Below the title, it lists 'Domaine(s) : Aide à la personne - Santé - Handicap' and 'Ville : Villejuif'. There are also links for 'Envoyer', 'Imprimer', and 'Publié le 10/02/09'. On the right side of the main content area, there are two yellow buttons: 'Connexion' and 'Devenez membre'. Below these buttons is a small image showing a person's hands holding a colorful object.

L'association RAVMO organise un réseau de santé de nature à améliorer la prise en charge de personnes souffrant de problèmes d'addictions liés à l'alcool, au tabac, au cannabis ou à d'autres toxicomanies.

Contactez-nous

9 rue Guynemer
94800 Villejuif

Président : Mme Mireille Becchio

Téléphone : 01 46 77 02 11

Courriel : [contacter l'association RAVMO \(Réseau Addictions Val de Marne Ouest\) par mail](#)

Site : <http://www.ravmo.org>

Personne à contacter : Michel Barbot

Permanences :

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Références bibliographiques /sites

- ❑ <http://www.ofdt.fr/ofdtdev/live/produits/alcool/consequ.html>
- ❑ http://www.sante-durable.fr/telechargement/biblio_cannamed.pdf
- ❑ <http://www.adosen-sante.com/interieur.php?page=dossier&id=14&quest=112>
- ❑ <http://www.sospermis.fr/default.asp>
- ❑ <http://www.inpes.sante.fr/>
- ❑ <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1236.pdf>
- ❑ <http://www.inpes.sante.fr/AA/AA32/initiativester.html> <http://www.drogues.gouv.fr/>
- ❑ http://www.drogues.gouv.fr/fileadmin/user_upload/.../brochure_jeunes.pdf
- ❑ <http://www.didier-pol.net/8cultiv.htm>
- ❑ http://lecerveau.mcgill.ca/flash/i/i_03/i_03_p/i_03_p_par/i_03_p_par.html
- ❑ http://www.securite-routiere.gouv.fr/article.php3?id_article=3777
- ❑ http://www.securiteroutiere.gouv.fr/article.php3?id_article=3152
- ❑ http://www2.securiteroutiere.gouv.fr/IMG/pdf/Addiction_aux_stupefiants_alcool.pdf
- ❑ <http://www.tabacofractal.com/index3.php?art=article&categorie=8&article=119>
- ❑ <http://www.tabac-info-service.fr/>
- ❑ <http://www.alcoolinfoservice.fr/L-alcool-c-est-quoi.html>
- ❑ http://www.reseau-naissance.com/joomla/images/reperage_addict_juin2006.pdf
- ❑ <http://www.ravmo.org/>

Merci pour votre attention

Le temps des questions