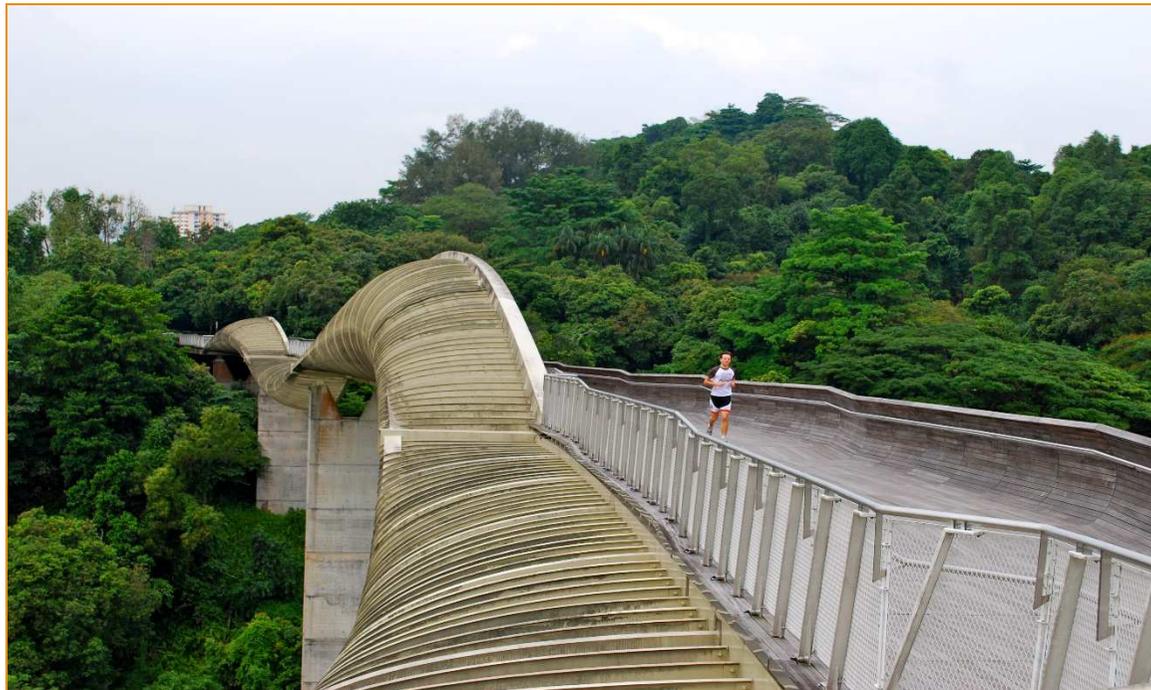


**Martin CITARELLA,**  
Conseiller technique aménagement  
CDOS 93



## La marche, une activité qui aménage



27/11/2015

La marche, une activité qui aménage

## Les objectifs à portée de marche

Satisfaire la demande de la population

Contribuer à l'effectivité de la ville dense

Permettre une dépense physique variée

Changer le monde ?

# Satisfaire la demande de la population



[...] en 2010, près d'un Séquanodionysien sur 3 ne peut exercer l'activité à laquelle il souhaite s'adonner. Le plus souvent il s'agit de la course à pied, de la marche autonome ou du vélo. Les deux premières raisons invoquées sont l'absence d'endroit où pratiquer à proximité, et les espaces extérieurs mal aménagés pour la pratique d'une activité physique (34 % des répondants en Seine-Saint-Denis contre 28 % sur le reste du territoire, [...]). Améliorer la qualité des espaces publics en les rendant par exemple plus sécurisés, et moins polluants par l'aménagement d'axes de circulation douces (marche, courses à pied) ou de pistes cyclables, constituerait une piste de développement de la pratique sportive en Seine-Saint-Denis.

*La pratique sportive en Seine-Saint-Denis, IRDS, avril 2012 (pp 6-7)*

# Contribuer à l'effectivité de la ville dense



Dans le futur, les gens marcheront parce que les distances seront courtes : un paradigme à inverser

Les courtes distances doivent l'être pour tous, y compris les publics les plus fragiles : de l'importance des bancs et de l'éclairage public

Les travaux paysagers et autres éléments d'agrément : on peut évidemment prendre appui sur la marche pour rendre la ville plus attractive (tourisme du quotidien)

La promotion de la marche permet d'appuyer d'autres politiques publiques : l'exemple du Chemin des parcs en Seine-Saint-Denis

# Permettre une dépense physique variée

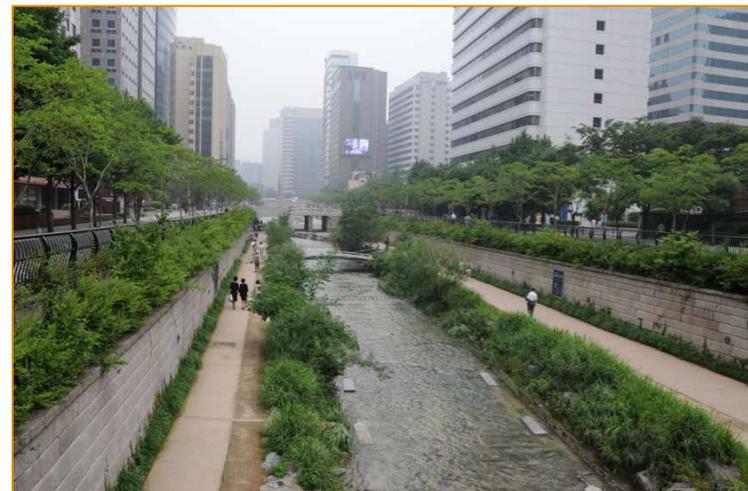
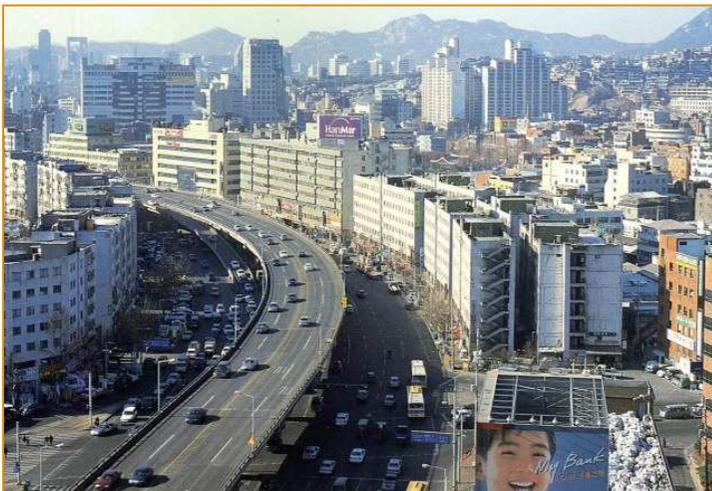


Marcher c'est prendre son temps : c'est un premier pas vers le sport au quotidien

Les parcours sportifs urbains sont avant tout des sentiers de marche

La marche peut permettre de remettre en question l'agencement de certains espaces sportifs, au bénéfice de tous

# Changer le monde ?



*Transformation urbaine initiée en 2003, dans l'agglomération de Séoul (Corée du Sud)*



CDOS

SEINE  
SAINT-DENIS

Contact

Martin Citarella

amenagement@cdos93.org

01 41 60 82 98

[cdos93.org](http://cdos93.org)

[zonesportiveprioritaire.blogspot.fr](http://zonesportiveprioritaire.blogspot.fr)