



Management de la mobilité et modes actifs : une relation vertueuse ?

Exemple :

« *Bouger sur Prescription* » - Savoie



- Association créée en 2001
- Territoire d'action : Savoie et Haute-Savoie (depuis 2017)
- 28 salariés, 22 membres au conseil

Notre savoir-faire à travers 5 missions

LA MOBILITÉ DES JEUNES

Sensibiliser aux enjeux
du déplacement et
former à la pratique
des mobilités
alternatives



LA MOBILITÉ DES SALARIÉS

Optimiser les
déplacements
domicile-travail et
professionnels

LA MOBILITÉ SOLIDAIRE

Permettre à chacun de
se déplacer en toute
autonomie



LES SERVICES ET ANIMATIONS VÉLO

Promouvoir la
pratique du vélo pour
les déplacements
quotidiens



LES PROJETS INNOVANTS

Les projets liés à la
mobilité se doivent de
suivre l'évolution des
sociétés et des modes
de vie

Enjeux des déplacements actifs sur la santé

❖ **30 mn de marche ou de vélo par jour :**

- ✓ ↘ 30 à 50% de risque de maladies graves (cancer, maladie cardio vasculaire, diabète...)
- ✓ ↘ 70% risque de dépression
- ✓ limite la sédentarité, facteur de risque majeur de pathologie

❖ **Bénéfices/risques de la pratique du vélo = *20**

❖ **Un mode de vie sain (/tabac, alcool, alimentation et AP) = + 14 années d'espérance de vie:**

Objectifs

Favoriser la pratique d'une activité physique régulière du public inactif

- Sensibiliser les professionnels de santé
- Accompagner le public à risque
- Mobiliser une offre d'APS et de mobilité adaptée

Volet « déplacements actifs »

Vélo à Assistance Electrique -
séniors



Centre de rééducation

Animations :

- Velo-école, marche à pied
- Conseil en mobilité
- Sorties vélo

Matériel mis à disposition :

- Tricycle, vélo surpoids, VAE, vélo classique
- Bons de location gratuits

Public situation précarité



« Alameravelo » :
partenariat 4s-26 femmes
atteintes du cancer du
sein-450km à vélo



Prêt de podomètre - séniors



Ballade découverte VAE

Forts partenariats :

Maison de santé, associations,
centres sociaux, centres de rééducation...

Management de la mobilité et modes actifs : une relation vertueuse ?



Promotion des vélo-école chez les **300 professionnels de santé adhérents**

Volet patient

Date :

1 De quoi pensez-vous avoir besoin pour pratiquer le vélo aujourd'hui ?

- acquérir un vélo (vélo classique, adapté...)
- Remettre en état mon vélo
- Refaire une séance de vélo-école d'ici 1 ou 2 mois
- Bien identifier un trajet avec l'animateur
- Bien identifier un trajet avec l'animateur
- Etre entouré par des proches pour me motiver
- Rappel du code de la route/positionnement sur la route
- Autre :

2 Quel objectif peut-on se fixer ensemble à atteindre sous 3 mois pour poursuivre des déplacements actifs?

trajet régulier:

moyen de déplacement (à pied, en bus, à vélo):

Jour(s) dans la semaine :

Autre (bon d'essai, achat vélo, réparation...):

Outils transmis : (bon d'essais, Kit Mob solidaire, contact vélobretcoade...).

Date conseil d'itinéraire

Date appel tel suivi :

100 à 120 personnes touchées/an
 + Objectifs fixés avec des patients et suivi à +3/6 mois en fin de cycle



accompagnement motivationnel par l'Éducateur APA ou les relais des structures partenaires

les freins et les leviers du programme

Leviers

- Nouveau public touché
- Démultiplication des « prescripteurs » des déplacements actifs
- Liens créés entre le public touché
- Événementiels procurant une mise en confiance (alameravélo, balade branchée....)
- Accompagnement motivationnel
- Nouveaux financements mobilisés au travers des plans santé

Freins

- manque de partenaires pour poursuivre une pratique en groupe suite au cycle de vélo-école
- Mobilisation sur des actions favorisant la marche
- Moyens humains importants pour assurer un suivi motivationnel
- Financements annuels à rechercher chaque année
- Santé hors champ de compétence des agglomération le plus souvent

Merci de votre attention!

Gwenaël DODIER

Agence Ecomobilité - chargée de mission

Gwenael.dodier@agence-ecomobilite.fr

Tel : 04 79 70 71 52